

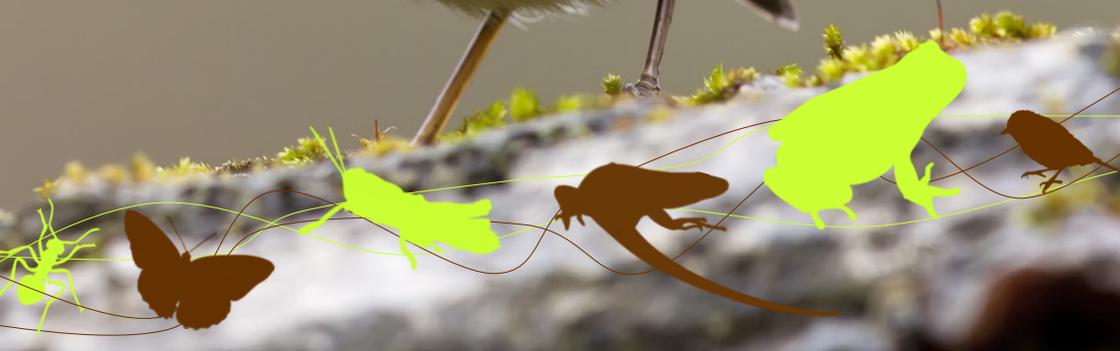


AGIR pour la  
**BIODIVERSITÉ**  
OCCITANIE



## Un Refuge de Biodiversité

- Partez à sa découverte  
seul ou en famille -



# Refuge LPO, qu'es aquò ?



Un Refuge LPO est **un espace** : un parc, un jardin, ou même un balcon, situé en ville ou à la campagne, où le propriétaire souhaite **réaliser des actions simples et concrètes pour aider la nature**.

Les Refuges LPO s'inscrivent dans **une démarche éco-citoyenne** au cœur des Trames Vertes et Bleues et constituent un **réseau actif** en faveur de la biodiversité de proximité.

Qui ?

Tout le monde peut créer son Refuge LPO : particuliers, propriétaires ou locataires (avec l'accord du propriétaire), mais aussi écoles, municipalités, établissements, associations, entreprises, institutions...

Où ?

N'importe où, en zone urbaine ou rurale, c'est un jardin, un jardin partagé, un balcon, un parc... La surface du refuge importe peu, il n'y a pas de superficie minimale pour être Refuge LPO : même le plus petit jardin peut se révéler extraordinaire avec un peu de bonnes idées.

Comment ?

Via le site internet **<https://refuges.lpo.fr>** et en respectant la charte conçue en quatre points : créer les conditions propices à l'installation de la faune et de la flore sauvages - Renoncer aux produits chimiques - Réduire mon impact sur l'environnement - Faire de mon Refuge un espace sans chasse pour la biodiversité.

Pourquoi ?

En créant un refuge, vous menez une action concrète et simple en faveur de la nature.

Ce lieu convivial permet à tous de **découvrir et d'apprécier** la nature, que ce soit dans votre jardin ou un parc de la ville.

Créer un Refuge LPO, c'est **rejoindre le premier réseau de jardins écologiques de France** qui compte de plus de **25 500 Refuges**, et échanger avec les autres ses conseils et ses astuces.

Pour en savoir plus, notre site internet : **<https://occitanie.lpo.fr>**



# Refuges LPO en Occitanie



## Légende



Côtes et bordures méditerranéennes



Monts et plateaux du Massif Central



Plaines et collines du Midi-pyrénéen



Montagnes et vallées des Pyrénées

## En quelques chiffres

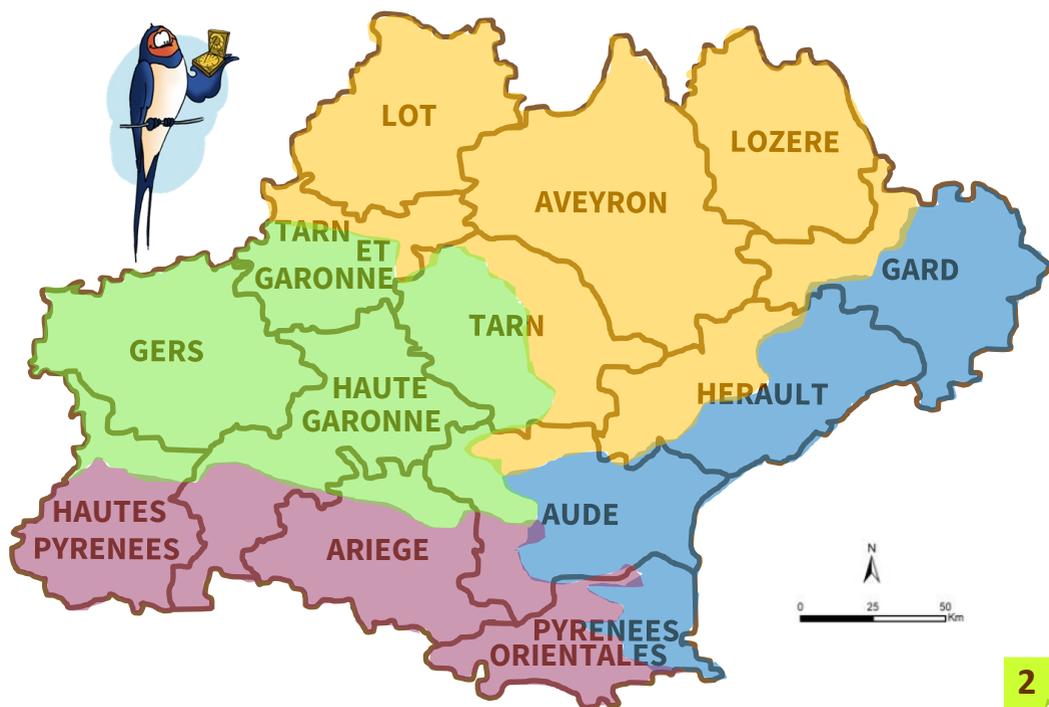


En 2020, la région Occitanie compte **2903** Refuges, représentant **6793 ha**.

**2478 jardins, 57 balcons, 336 établissements** à buts pédagogiques, **20** espaces verts de **collectivités** locales ou territoriales et **12** sièges d'**entreprises** sont gérés de manière durable et leurs propriétaires/gestionnaires se sont engagés à respecter la charte des Refuges LPO et sont accompagnés par nos structures locales.

## Dans quel Refuge sommes nous ?

Indiquez ensuite sa position sur la carte :



# Vous observez ? Vous cliquez !



## Pourquoi ce livret ?

Ce livret a pour objectif principal la **découverte de la faune et la flore de proximité**, au sein des Refuges LPO. Chaque année, plusieurs Refuges LPO se créent et réalisent ensemble un réseau de jardins écologiques favorables à l'accueil de la faune et la flore sauvages de nos régions. Plusieurs espèces de différents groupes taxonomiques **traversent ou bien s'installent** dans ces Refuges à travers la France. Il est donc possible d'observer cette biodiversité souvent proche de l'homme dans ces lieux de tranquillité. Au travers de ce livret pédagogique, vous découvrirez des **listes exhaustives** de cette faune et flore de proximité, ce qui vous permettra de **savoir identifier** quelques individus que vous verrez sur votre site. Une fois l'espèce reconnue, il vous faut passer à l'étape suivante, expliquée ci-dessous.

## Des conseils pour l'observation ?

Café à la main, vous vous installez devant votre fenêtre en hiver pour admirer votre mangeoire tout juste installée. Tout à coup une dizaine d'oiseaux colorés arrivent sur celle-ci : comment reconnaître ces oiseaux ? Comment les compter ? Comment inscrire vos données ? Pas de précipitation ! Suivez les **conseils** ci-dessous :

- Emparez-vous d'un **crayon à papier**, de **ce livret**, d'un **appareil photo et/ou de jumelles** (facultatif), d'une **feuille de papier** et de **guides d'identification** pour aider à la reconnaissance des espèces.
- **Faites des listes** avec une plage horaire établie
- **Notez toutes les espèces** observées, même les plus communes
- Reproduisez votre inventaire **régulièrement**, la répétition est la clé d'un suivi plus juste
- **Évitez les doublons** en ne notant que le nombre d'individus de la même espèce observés en même temps

Une fois la liste réalisée, vous n'avez plus qu'à saisir vos observations sur notre **site dédié** : <https://www.faune-occitanie.org/> ou sur l'**application** : **Naturalist**. Une fois recueillies, vos données seront validées et enregistrées.

## A quoi vont servir mes observations ?

La transmission de vos observations vise à **favoriser la connaissance et la protection de la biodiversité**. Les données sont utilisées dans le cadre de programme européens et nationaux dont : EuroBirdPortal ; Atlas européen des oiseaux nicheurs ; Observatoire national de la Biodiversité (ONB) ; Suivi temporel des oiseaux communs (STOC-EPS) ; Plans nationaux d'actions et bien d'autres ... **Pour en**

# LES OISEAUX





## Chanteur né !

Chaque espèce d'oiseau possède son propre chant. Il en a un pour alerter, pour séduire, pour défendre son territoire... Vous pouvez en écouter tout en jouant sur le site internet de la LPO :

### Oizolympique !

Il existe des verbes particuliers pour désigner le chant de certains oiseaux. Reliez chaque chant à son propriétaire :



**Le Moineau domestique**



● ● **Pupule**

**La Pie bavarde**



● ● **Pépie ou piaille**

**La Huppe fasciée**



● ● **Gazouille**

**L'Hirondelle de fenêtre**



● ● **Jacasse**

## Bien accueillir les oiseaux

Grâce à un nichoir adapté, vous pourrez héberger une famille d'oiseaux. Les espèces dites cavernicoles (comme les mésanges) ont plus de mal à trouver des abris car elles ont besoin d'une bonne cachette pour faire leur nid.

Vous pouvez aussi installer un bol avec de l'eau près de la mangeoire afin que les oiseaux puissent s'hydrater et se baigner. Attention cependant aux chats et aux périodes de nourrissage !



## Le saviez-vous ?

Les naturalistes se sont aperçus que le Pinson des arbres avait un chant qui changeait légèrement en prenant des tonalités plus ou moins aiguës suivant les régions où il se trouvait. On peut dire que comme nous, il détient un accent propre à sa région !



Oiseaux  
des jardins

# Fiche de comptage de l'Observatoire des oiseaux des jardins



VIGIENATURE  
Un réseau de citoyens qui fait avancer la science

Noms communs en français, en occitan et en catalan

- ▶ Date d'observation : \_\_\_\_\_
- ▶ Durée : de \_\_\_\_\_ h à \_\_\_\_\_ h
- ▶ Pour chaque espèce, ne notez que le nombre maximal d'oiseaux observé en même temps.
- ▶ Saisissez vos observations sur : [www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)

<p>Accenteur mouchet Parasèga Pardal de bardissa</p> 	<p>Moineau domestique Passera Pardal</p> 	<p>Moineau friquet Passeron fèr Pardal xarrec</p> 	<p>Bergeronnette grise Batacoa Cuereta blanca</p> 	<p>Merle noir Mèrle Mèria</p> 
<p>Mésange à longue queue Coalongueta Mallerenga cuallarga</p> 	<p>Mésange bleue Blavèta Pardal de bardissa</p> 	<p>Mésange charbonnière Virallenga Mallerenga carbonera</p> 	<p>Mésange nonnette Lardièra Mallerenga d'aigua</p> 	<p>Pinson des arbres Pinçard dels arbres Pinsà</p> 
<p>Pinson du Nord Pinçard de montanha Mallerenga cuallarga</p> 	<p>Pouillot véloce Coalongueta Mosquiter comú</p> 	<p>Roitelet huppé Favarèl Reletó</p> 	<p>Rougegorge familier Barbaròs Pit-roig</p> 	<p>Serín cni Senilha Gafarró</p> 
<p>Tarin des aulnes Pica-verme Lluonet</p> 	<p>Chardonneret élégant Cardinat Caderna</p> 	<p>Verdier d'Europe Verdet Verderol</p> 	<p>Bruant jaune Gratapalíter Verderol</p> 	<p>Bruant zizi Verdania Gratapalles</p> 
<p>Rougequeue à front blanc Fornairon Cotxa cua-roja</p> 	<p>Rougequeue noir Coaros fumat Cotxa fumada</p> 	<p>Linotte mélodieuse Linòtte Passerell</p> 	<p>Autre espèce d'oiseau observée :</p> <p>NOM : _____</p>	<p>Autre espèce d'oiseau observée :</p> <p>NOM : _____</p>



# Fiche de comptage de l'Observatoire des oiseaux des jardins

<p>Fauvette à tête noire Bartairòl de berret Tallaròl de casquet</p> 	<p>Troglodyte mignon Favarela Cargolet</p> 	<p>Sittelle torchepot Bèca bòsc Pica-soques blau</p> 	<p>Choucas des tours Gralhon Gralla</p> 	<p>Corneille noire Gralha comuna Cornella</p> 
<p>Etourneau sansonnet Estornel Estornell vulgar</p> 	<p>Geai des chênes Gach Gaig</p> 	<p>Pie bavarde Agaça Garça</p> 	<p>Gobemouche gris Bècafla Papamosques gris</p> 	<p>Grive draine Cesera Griva</p> 
<p>Grive mauvis Flulaira Tord ala-roig</p> 	<p>Grive musicienne Tord Tord comú</p> 	<p>Grosbec casse-noyau Bèc gròs Durbec</p> 	<p>Hirondelle de fenêtre Ironda de vila Oreneta cuablanca</p> 	<p>Hirondelle rustique Ironda rustica Oreneta</p> 
<p>Martinet noir Faucil Falciot negre</p> 	<p>Huppe fasciée Puput Puput</p> 	<p>Pic épeiche Pic mar Picot garser gros</p> 	<p>Pic épeichette Picon Picot garser petit</p> 	<p>Pic vert Pic verd Picot verd</p> 
<p>Grimpereau des jardins Escaladoira comuna Raspinnel comú</p> 	<p>Pigeon biset Pijon Colom</p> 	<p>Pigeon ramier Palomba Tudo</p> 	<p>Tourterelle turque Tortura turca Tortora turca</p> 	<p>Mésange huppée Caaçqueta Mallerenga emplollada</p> 
<p>Mésange noire Picaranha Mallerenga petita</p> 	<p>Bouvreuil pivoine Daborraire Pinsà borroner</p> 	<p>Perruche à collier Parroqueta Cotorra de Kramer</p> 	<p>Epervier d'Europe Esparvier Esparver</p> 	<p>Autre espèce d'oiseau observée :</p> <p>NOM : .....</p>

● : présent uniquement en période estivale    ● : présent uniquement en période hivernale

Photos / illustrations : F. Desbordes

# LES MAMMIFÈRES



# Le coin du mammalogiste

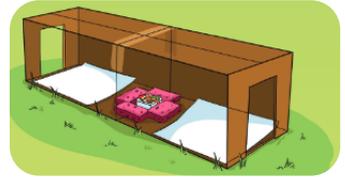


Un petit mammifère se promène la nuit dans nos jardins. Vous aurez peu de chances de l'apercevoir mais vous pouvez cependant le suivre à la trace grâce au piège à empreintes de Hérisson :

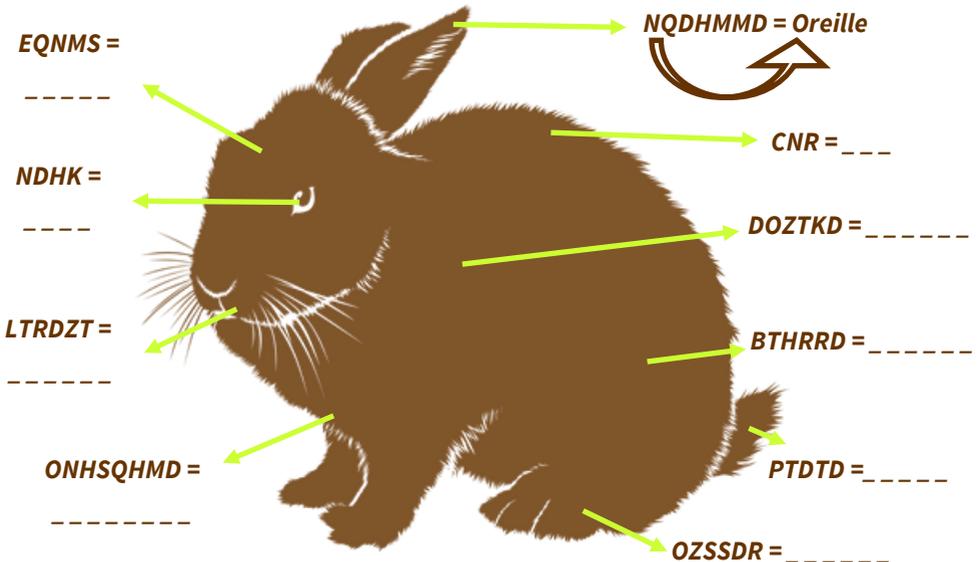
## Matériel nécessaire

- 2 cartons plutôt allongés
- Ciseaux et ruban adhésif
- Une coupelle
- Des éponges
- Du jus de betterave
- Quelques déchets de tables (épluchures, croûtes de fromage...)
- Feuilles de papier blanc

1. Découper les deux cartons et les assembler avec du ruban adhésif pour former un tunnel.
2. Placer la coupelle au centre et l'entourer des éponges imbibées de jus de betterave.
3. Placer les feuilles blanches tout le long du tunnel
4. Installer le tout sur un lieu de passage que vous soupçonnez



Retrouvez le nom des différentes parties de la morphologie du Lapin de garenne. Pour cela, remplacez chaque lettre par la lettre suivante dans l'alphabet :

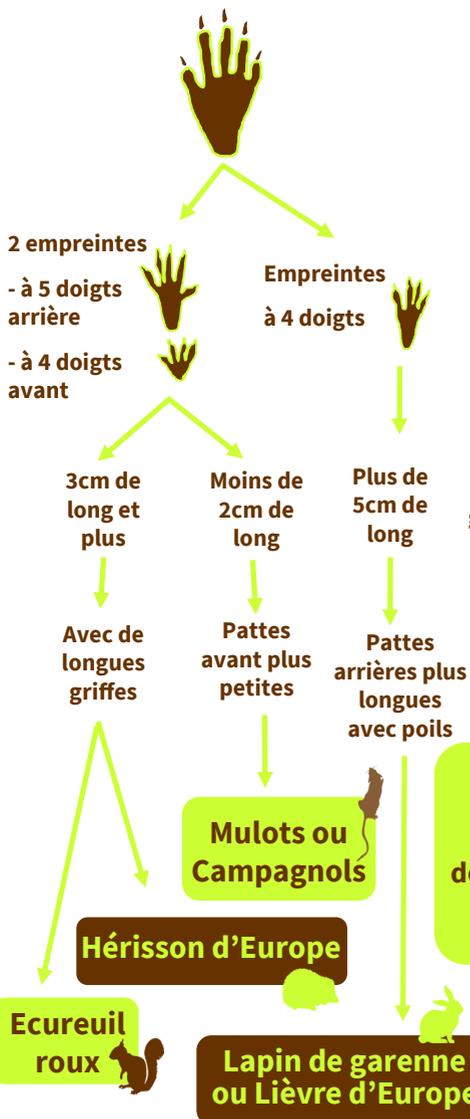


# Les indices de présence

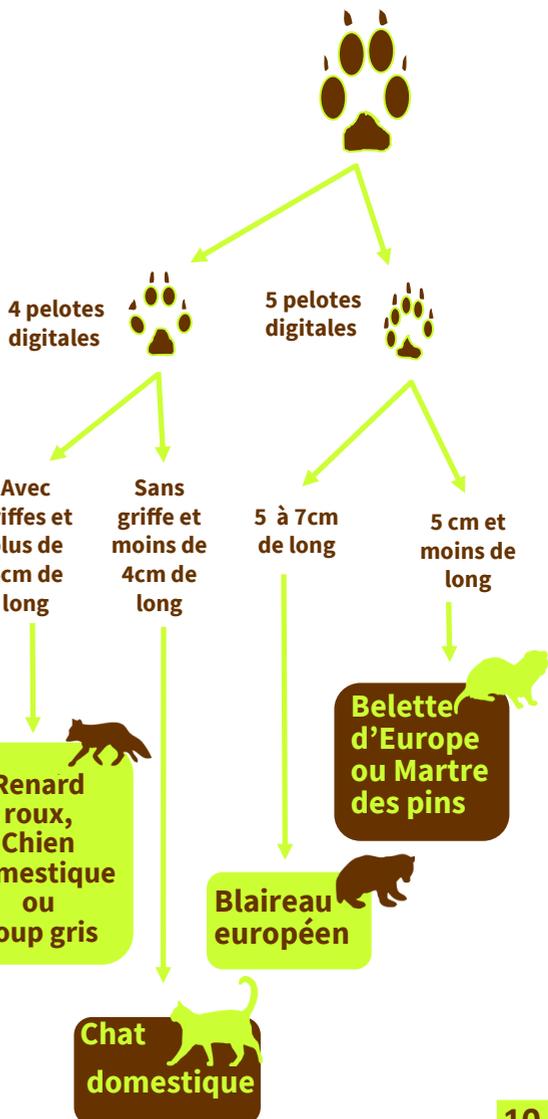
Lorsque l'on se promène, nous apercevons de temps en temps des empreintes. Aidez-vous de cette clé de détermination pour savoir à qui elles appartiennent !

**Sur sa trace**  
Les traces sont des indices de présence laissés par les animaux grâce auxquelles nous pouvons les identifier. Suivant l'animal, il peut s'agir de plumes, de poils, de crottes, de restes de repas ou encore d'empreintes.

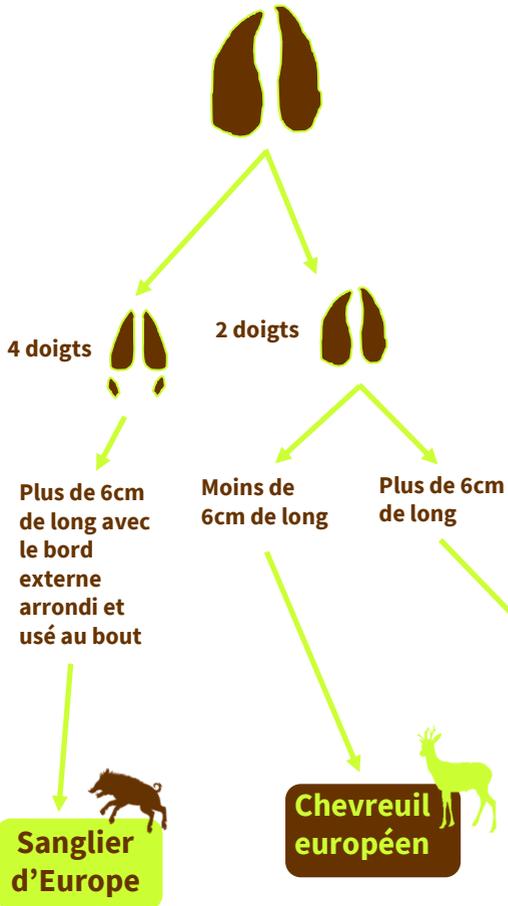
## EMPREINTES DE MAINS



## EMPREINTES DE PELETES



## EMPREINTES DE SABOTS



### Quelques mots naturalistes...

- *La voie* : La trace des 4 pattes d'un animal.
- *La piste* : L'ensemble des voies qu'a constitué un animal.
- *Une allure* : La vitesse à laquelle l'animal est passé : marche, course, bond...
- *La coulée* : Le passage que l'animal laisse derrière lui.

### Ne pas confondre !

- **Lapin de garenne et Lièvre d'Europe** : Le lièvre ne fait pas de terrier contrairement au lapin, il confectionne un gîte directement au sol avec des végétaux et des poils en période de mue. Les crottes de lièvre sont généralement plus claires, plus ovales, plus grandes et plus fibreuses que celles du lapin. Les empreintes du lièvre sont aussi plus grandes.

- **Castor et Ragondin** : Le castor est bien plus gros que le ragondin. Il possède une queue plate, qui lui sert de gouvernail. Il rongé le bois afin de se construire un abri et pour se nourrir.

- **Belette et Hermine** : Toutes deux de petites tailles, elles se différencient notamment par le fait que l'Hermine a l'extrémité de sa queue noire. L'hiver, l'hermine revêt sa fourrure blanche permettant de reconnaître aisément les deux espèces.

# LES AMPHIBIENS ET LES REPTILES



# Le coin de l'herpétologue

## Jeu de la grenouille

Munissez-vous d'un dé et partez à l'aventure ! Vous devez atteindre au plus vite la mare pour y pondre vos œufs. Faites attention, vous croiserez sûrement certains obstacles qui vous barreront le chemin.

### Départ des bois



1

2

3

Vous trouvez un bon repas !

+ 3 cases



4

19

20 Vous êtes attaqué par un rapace !

- 3 cases



21

22

Vous trouvez un bon repas !

+ 3 cases



5

18

6

17

Vous trouvez un bon repas !

+ 3 cases



### Arrivée !



25

24

Vous avez trouvé une haie pour vous cacher

Passer votre tour

7

Vous êtes attaqué par un poisson !

- 3 cases



16

15

14

Jour de chance, vous échappez à un prédateur !

Relancez le dé

13

8

### La migration des amphibiens

Dès les premiers redoux de l'hiver, les crapauds regagnent le point d'eau qui les a vus naître. Observez-les et découvrez les formes de leurs pontes. **Un cordon d'œufs** : c'est un crapaud ; **un amas** : c'est une grenouille ! Les amphibiens (salamandres, tritons, crapauds et grenouilles) se reproduisent entre les mois de décembre et juin. Laissez-les s'installer naturellement.

12

9

Vous êtes percuté par une voiture !

Retour à la case départ

10

11

Vous êtes attaqué par un héron !

- 3 cases



# Les reptiles et amphibiens

Ils sautent, ils rampent ou marchent : plusieurs espèces d'amphibiens et de reptiles peuvent être présents dans votre jardin. Pour les reconnaître, vous pouvez vous aider des images ci-dessous. La présence des amphibiens est favorisée par la présence d'un point d'eau (s'il n'y a pas de poisson). Celle des reptiles le sera en installant des tas de pierres, des tas de bois, en laissant des zones de broussailles, herbeuses.

Voici quelques exemples d'amphibiens et reptiles que l'on peut trouver dans son jardin en Occitanie :



## Reptiles

Lézard à deux raies



Lézard des murailles



Couleuvre helvétique



Couleuvre à échelons



Lézard ocellé



Lézard vivipare



Coronelle lisse



Couleuvre vipérine



Lézard catalan



Orvet fragile



Couleuvre d'esculape



Vipère aspic



Lézard des souches



Tarente de Maurétanie



Couleuvre verte et jaune



Vipère péliade



**Anoures**  
Sans queue

**Amphibiens**

**Urodèles**  
Avec une queue

**Crapauds - péléodytes**  
*Peau verruqueuse*



**Crapaud épineux**



**Crapaud calamite**



**Péléodyte ponctué**



**Alyte accoucheur**



**Pélobate cultripède**

**Grenouilles**  
*Peau lisse*



**Grenouilles vertes**



**Grenouille agile**



**Grenouille rousse**



**Rainettes**

**Tritons**  
*Queue comprimée*



**Triton marbré**



**Triton palmé**



**Triton alpestre**

**Salamandre**  
*Queue ronde*



**Salamandre tachetée**

# LES LÉPIDOPTÈRES



## A vos jumelles !

Sortez dehors et observez les papillons qui virevoltent autour de vous. Regardez bien leurs ailes extérieures et intérieures, saurez-vous retrouver les papillons nommés ci-dessous ?



Azuré commun



Belle-dame



Carte géographique



Citron



Cuivré commun



Demi-deuil



Flambé



Machaon



Procris



Paon du jour



Robert-le-diable



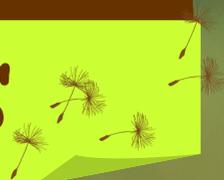
Vulcain

## Les papillons

Les lépidoptères sont fascinants, saviez-vous que nous avons en France un papillon qui est capable de passer l'hiver ? Il s'agit du papillon Citron ! Un record possible car son sang contient des substances agissant comme un antigel.



# LES PLANTES



# Le coin du Botaniste

## Reconnaitre une plante

Avec ce petit éventail vous allez pouvoir déterminer à quel type de plante vous avez affaire ! Pour aller plus loin, aidez-vous d'un guide spécialisé.



Cardamine  
des près



Lierre  
grimpant



Lotier  
corniculé



Grande  
ortie



Pissenlit  
dent-de-lion



Plantain  
lancéolé



Grande  
marguerite



Trèfle  
violet



Lamier  
pourpre



Bourrache  
officinale



Ronce  
commune



Silène  
enflée

## Mots mêlés

Retrouve dans ce tableau 11 noms de plantes communes. Attention, les mots sont dans tous les sens !

P	N	I	A	T	N	A	L	P	C
A	E	R	O	U	Y	N	I	A	E
P	T	N	E	K	O	S	F	Q	N
G	T	Q	S	F	S	L	M	U	I
R	E	B	J	E	L	Z	K	E	M
G	L	H	N	I	E	E	O	R	A
S	O	L	O	T	I	E	R	E	D
L	I	E	R	R	E	V	T	T	R
T	V	M	J	H	T	W	I	T	A
S	O	U	C	I	U	X	E	E	C

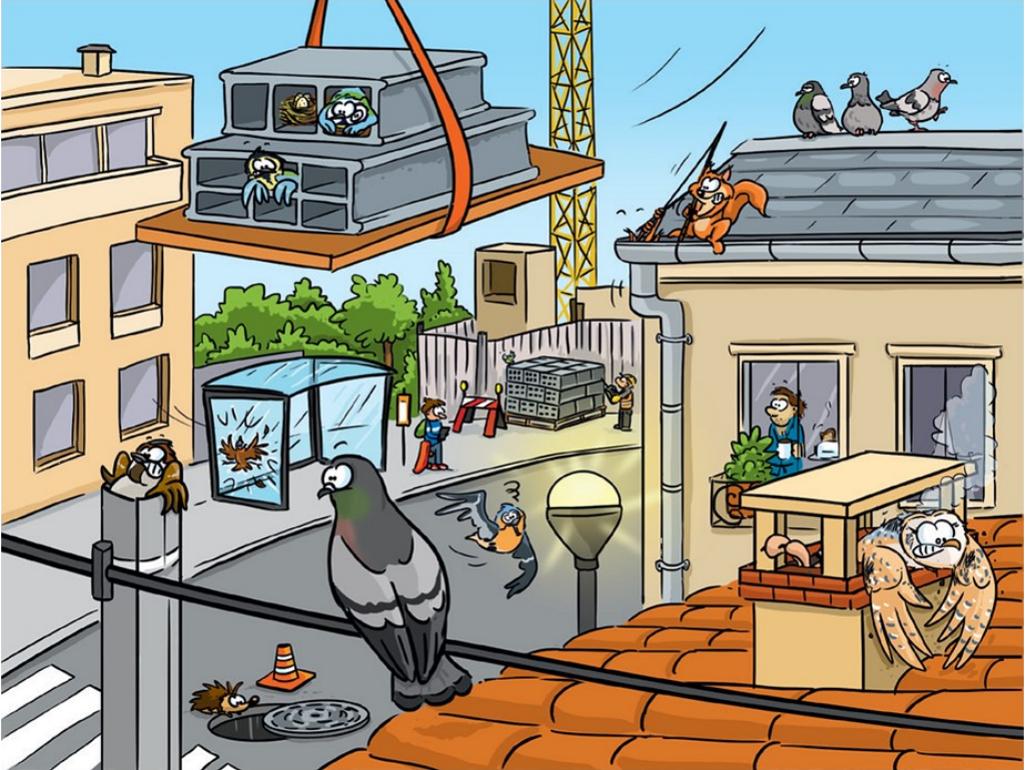
# BIEN ACCUEILLIR



## Limiter les dangers

### Une menace pèse sur le refuge !

Dans ce paysage entourez ce qui est pour vous un danger pour la biodiversité. Réponses page 23 !



### Bien accueillir la biodiversité

Il existe de nombreux gestes pour maintenir et favoriser cette biodiversité :

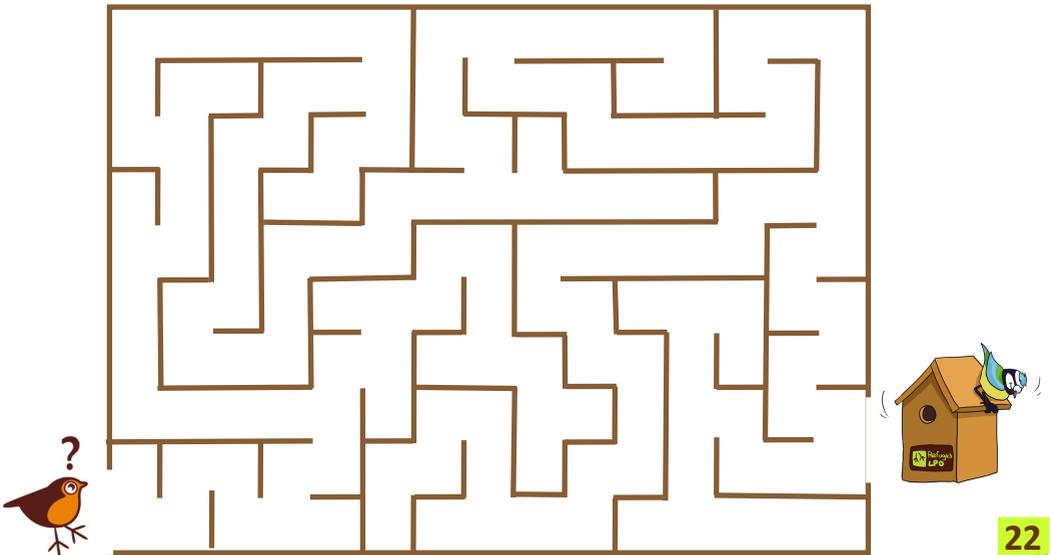
- Aménager son espace avec des gîtes et nichoirs adaptés
- Créer des haies champêtres pour favoriser les déplacements de la petite faune, ce seront également des ressources alimentaires
- Créer des prairies fleuries qui seront des lieux de nourrissage et des cachettes
- Laisser le bois mort et les tas de bois
- Préserver les murets en pierre sèche pour les reptiles
- Maintenir le lierre, il servira de nourriture aux pollinisateurs l'hiver et pourra accueillir une faune diverse

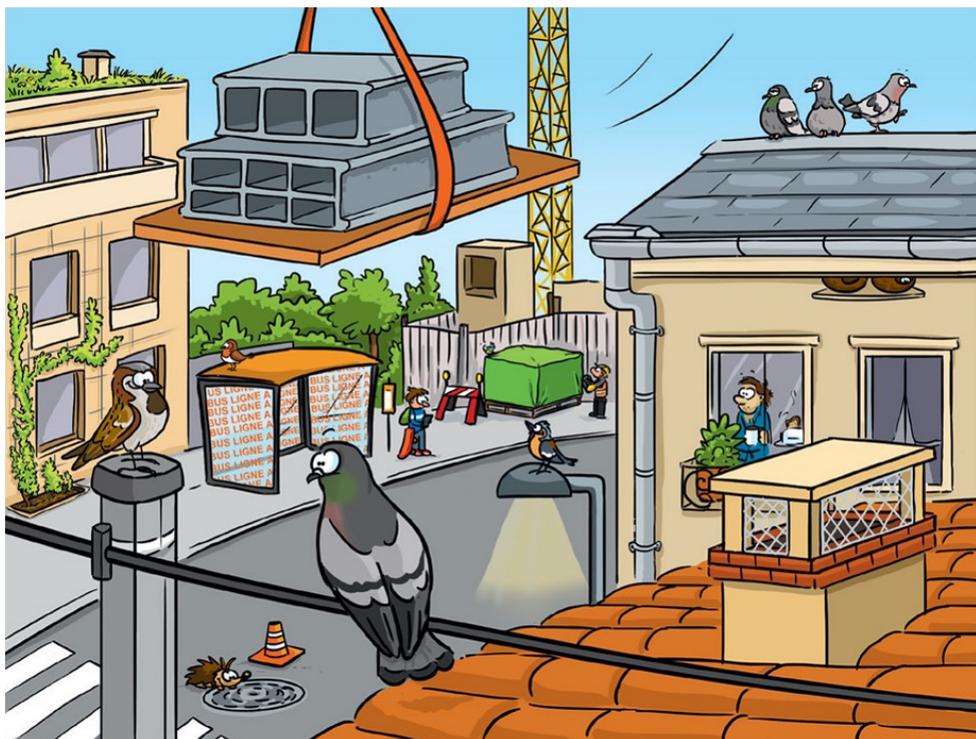
## Un refuge aménagé

Sortez dehors et cochez les aménagements que vous voyez autour de vous.

Mare	<input type="checkbox"/>	Prairie	<input type="checkbox"/>
Hôtel à insectes	<input type="checkbox"/>	Muret	<input type="checkbox"/>
Nichoir	<input type="checkbox"/>	Haie champêtre	<input type="checkbox"/>
Mangeoire	<input type="checkbox"/>	Arbres fruitiers	<input type="checkbox"/>
Bac à compost	<input type="checkbox"/>	Bois mort	<input type="checkbox"/>
Gîte à chauve-souris	<input type="checkbox"/>	Tas de bois	<input type="checkbox"/>
Gîte à hérisson	<input type="checkbox"/>	Massif de fleurs	<input type="checkbox"/>
Potager	<input type="checkbox"/>	Clôture passage à faune	<input type="checkbox"/>
Spirale de biodiversité	<input type="checkbox"/>	Plaque à reptiles	<input type="checkbox"/>
Parking végétal	<input type="checkbox"/>	Autres	<input type="checkbox"/>

Aidez le rougegorge à retrouver son chemin jusqu'à son Refuge





### Limiter les dangers

On peut éviter les menaces pour la faune sauvage avec quelques astuces :

- Un collier de sécurité avec un grelot pour les chats, afin de prévenir les oiseaux du prédateur. A noter que le chat est le plus gros prédateur des oiseaux des mangeoires.
- Des stickers anticollisions pour éviter que les oiseaux ne se cognent aux vitres. Ce qu'ils peuvent faire en voyant leur reflet ou tout simplement un morceau de paysage.
- Privilégier une haie champêtre ou une clôture perméable à la faune comme le hérisson plutôt qu'un mur.
- Permettre le sauvetage de certains animaux en prévoyant des échappatoires dans les bassins.
  - Comblent les trous de tous les poteaux creux.
  - Comblent ou couvrent les trous au sol.
- Limiter les pollutions lumineuses pour préserver la faune nocturne qui fuit la lumière comme les chauve-souris.
  - Ne pas jeter de déchets n'importe où.
- Ralentir sur les routes, notamment la nuit pour éviter les collisions.

## Curieux de nature !

### Land'art

Le land-art est basé sur ce qui nous entoure. On se sert de ce qui nous tombe sous la main afin de créer un dessin éphémère. Tout peut être utilisé : feuilles/marrons/pierres/branches... La seule limite est votre imagination!



Envie d'explorer la nature de plus près ? Amusez-vous avec ces petites expériences et apprenez à mieux connaître cette nature. Vous découvrirez ce monde fascinant d'un peu plus près.

### Boîte à malice

Créer votre herbier virtuel, lors d'une balade prenez votre appareil photo. A chaque plante, prenez une photographie. Ensuite enregistrez la photo avec le nom de la plante, la date à laquelle vous l'avez photographiée et le lieu où vous l'avez trouvée.

### Observations

Entrenez-vous aux chants d'oiseaux. Vous pouvez facilement en trouver sur internet comme le jeu : Oizo'lympique de la LPO. Créez vous une playlist de chants simples et essayez de les retrouver lors d'une balade en pleine nature !

Vous pouvez réaliser des observations d'insectes nocturnes. Pour cela, accrochez un drap blanc à un arbre et éclairez le avec une lampe torche, la lumière attirera les insectes. Vous pouvez ensuite les prendre en photos et les identifier. Une fois cela fait, vous pouvez rentrer vos observations sur notre site dédié :

**[faune-occitanie.org](http://faune-occitanie.org)**





Pour plus  
d'informations :  
[https://  
occitanie.lpo.fr/](https://occitanie.lpo.fr/)



Crédits photos : T. Vergély ; R. Fouet ; C. Delmas ; R. Liozon ; M. Gosse ; L. Campourcy ; G. Marceny ; A. Hardy ; V. Guiraud ; D. Alquier ;  
F. Legendre ; P. Bouet ; T. Andrieu ; J. Castex ; L. Bourgouin ; L. Fructidor ; L. Waeffer

VINCI  
AUTOROUTES



LPO France Partenaire officiel