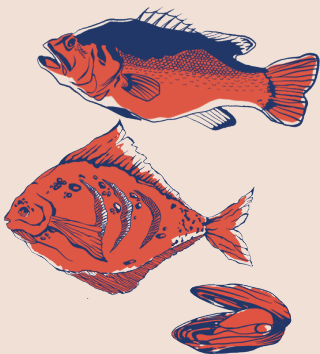


Viandes

Phase 1

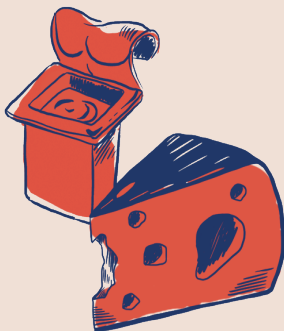




Poissons

Phase 1

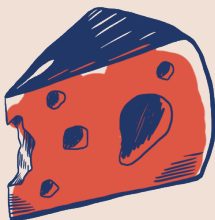




Laitages

Phase 1





Laitages

Phase 1





Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1

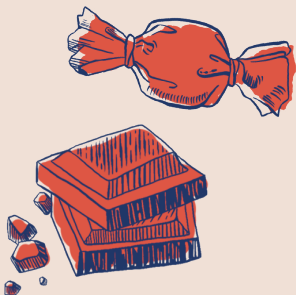




Sucres

Phase 1





Sucres

Phase 1





Fruits

Phase 1





Fruits

Phase 1





Fruits

Phase 1





Céréales

Phase 1

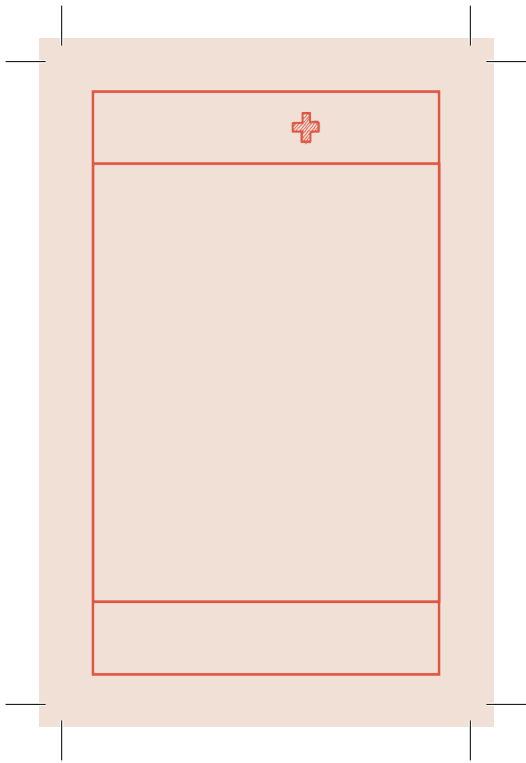




Lipides

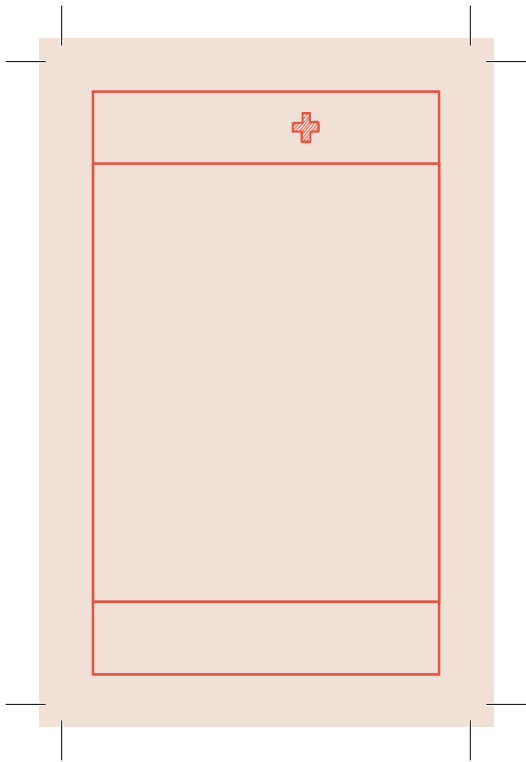
Phase 1





Phase 1





Phase 1

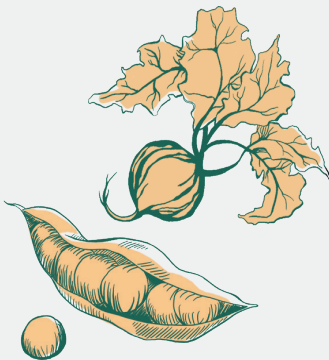




Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1





Légumes

Phase 1

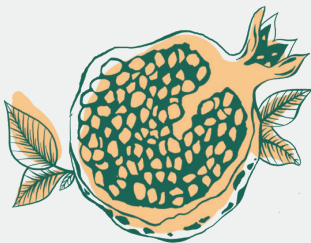




Laitages

Phase 1





Fruits

Phase 1





Fruits

Phase 1





Fruits

Phase 1





Fruits

Phase 1





Fruits

Phase 1





Lipides

Phase 1

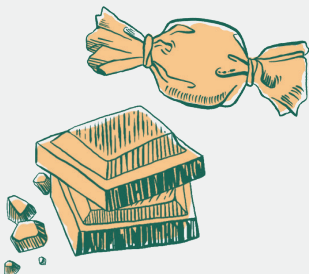




Viandes

Phase 1





Sucres

Phase 1





Céréales

Phase 1

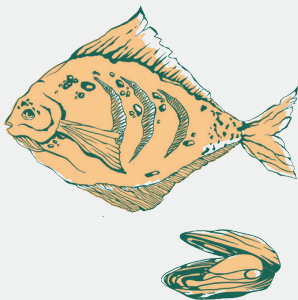




Céréales

Phase 1





Poissons

Phase 1





Phase 1







Phase 1



Evénement

Redistribution de la richesse

Les personnes gagnant 4  ou plus, doivent céder 1  à chaque personnage en situation de précarité.



A vertical rectangular card with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is written in a dark blue, serif font in the center. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four small black tick marks are located at the corners of the card.

Événement

Evénement

Crise dans le secteur laitier

Contamination des fromages, rappel des produits. Retirez toutes les cartes Laitages des frigos.




A vertical rectangular card template with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is centered in a dark blue serif font. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four black corner marks are present at the corners of the card.

Événement

Evénement

Concert caritatif

Les personnes en
situation irrégulières
reçoivent 2 



A vertical rectangular card with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is written in a dark blue, serif font in the center. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four small black tick marks are located at the corners of the card.

Événement

Événement

Épisode de grêle :

Tous les Fruits sont retirés du marché.



A vertical rectangular card with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is written in a dark blue, serif font in the center. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four small black tick marks are located at the corners of the card.

Événement

Événement

**Épisode de
sécheresse :**

Tous les Légumes sont
retirés du marché.



A vertical rectangular card with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is written in a dark blue, serif font in the center. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four small black tick marks are located at the corners of the card.

Événement

Evénement

Scandale de la vache folle :

Toutes les cartes Viandes ont un score de santé nul.

Valable pour le reste de la partie pour les cartes du marché et les cartes dans les frigos.



A vertical rectangular card template with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is centered in a dark blue serif font. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four black corner marks are present at the corners of the card.

Événement

Evénement



A vertical rectangular card with a light beige background and a dark orange border. The word "Événement" is written in a dark blue, serif font in the center. Two orange wavy lines are positioned on the left and right sides of the card. Four small black tick marks are located at the corners of the card.


Événement

Mission



Carpophobique

Vous avez la phobie des Fruits, n'en ayez aucun dans votre frigo.






Mission

Mission



Végétarien

N'avoir aucune Viandes
ou Poissons dans le frigo.






Mission

Mission



Fétichiste des feuilles

Avoir 4 Légumes dans
son frigo.






Mission

Mission



J'adore le sucré !

Avoir 3 cartes Sucres
dans son frigo.






Mission

Mission



Papilles curieuses

Avoir au moins 5 familles
de cartes différentes
dans son frigo.






Mission

Mission



Jeûne intermittent

Avoir 5 cartes avec un
seul aliment dessiné
dessus, dans son frigo.





Mission

Mission





Mission

Objectif Collectif

Alimentation non carnée :

Sur l'ensemble des frigos, le nombre de cartes Viandes et Poissons doit être strictement inférieur à 4.



Objectif

Objectif Collectif

Alimentation durable :

Avoir au moins la moitié
des cartes de la table +1,
qui soient durables.



Objectif

Objectif Collectif

Une bonne santé pour tous :

La santé globale de la table
doit être supérieure à :

- 65 à 3 joueur.euse.s
- 90 à 4 joueur.euse.s
- 110 à 5 joueur.euse.s

NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts



Objectif

Objectif Collectif



Objectif

Personnage

Personne en situation irrégulière

O  /tour

Aide alimentaire :

À la fin du tour, tirez une carte au hasard parmi les cartes rouges restantes

Vous pouvez toujours refuser la carte fournie par l'aide alimentaire si celle-ci ne vous convient pas... mais attention à bien remplir votre frigo !



Personnage



Personnage

Situation de
précarité

1  /tour



Personnage

Personnage

Classe ouvrière

2  /tour

Personnage



Personnage

Classe moyenne

3  /tour

Personnage

Personnage

Classe aisée

4  /tour



Personnage

Personnage

Bourgeoisie

6  /tour


Après avoir acheté votre carte aliment, placez la moitié (arrondie à l'excès) de votre argent dans un fond d'investissement sur l'île d'Utopia (replacez la moitié de vos pièces dans la réserve d'argent)



Personnage



Personnage

 /tour

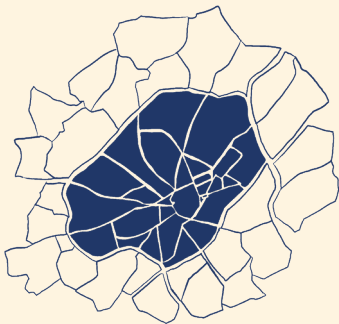




Personnage

Centre Ville

+1 

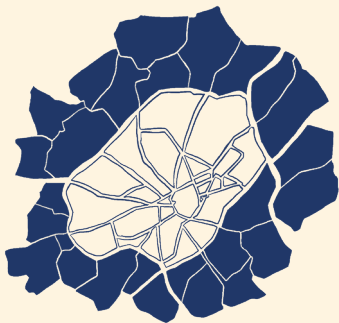




**Alimentation
remboursée**

Périphérie

+0 (🍴)



**Alimentation
non remboursée**

1er joueur.euse

Ordre du tour :

Dans le sens des aiguilles d'une montre à partir du premier.e joueur.euse.

À la fin d'un tour passez cette carte à votre voisin.e de gauche.



Droit à l'alimentation pour tous

- Retournez les cartes Périphérie et Centre ville
- Prenez le paquet de carte Phase 2
- Installez le Sablier.
- Retournez cette carte et donnez la carte premier joueur au moins riche.
- Retournez votre carte Aide de jeu pour passer à la phase 2.
- Suivez les indications de **l'Aide de jeu / Phase 2**

Aide de jeu

Phase 1

1/ Pour chaque tour, placez 4 cartes au Centre ville et 4 cartes en Périphérie.

2/ Tous les joueur.euse.s reçoivent leur revenu.

3/ Choisissez votre aliment et payez la somme correspondante.

NB : Le choix s'effectue dans l'ordre du plus riche au moins riche.

4/ Au bout de 4 tours, passez à la phase 2 en suivant les indications de la carte révélée «Droit à l'alimentation pour tous»

Aide de jeu

Phase 2

1/ Au début de chaque tour, recevez votre revenu.

2/ Retournez le sablier et décidez collectivement avant la fin du temps imparti, la somme à déposer dans la caisse.

3/ Retournez 8 cartes, puis retournez le sablier.

4/ Mettez vous d'accord pour choisir les aliments remboursés en un temps imparti (nb cartes aliments remboursés = nb de joueur.euse.s)

5/ Choisissez un aliment dans la catégorie «Remboursée» et/ou payez votre aliment dans la catégorie «NON remboursée».

Fin de partie / A la fin du 8ème tour, le jeu est terminé. Vérifiez les conditions de victoire pour désigner le ou les gagnant.e.s.

Aide de jeu

Phase 1

1/ Pour chaque tour, placez 4 cartes au Centre ville et 4 cartes en Périphérie.

2/ Tous les joueur.euse.s reçoivent leur revenu.

3/ Choisissez votre aliment et payez la somme correspondante.

NB : Le choix s'effectue dans l'ordre du plus riche au moins riche.

4/ Au bout de 4 tours, passez à la phase 2 en suivant les indications de la carte révélée «Droit à l'alimentation pour tous»

Aide de jeu

Phase 2

- 1/ Au début de chaque tour, recevez votre revenu.
 - 2/ Retournez le sablier et décidez collectivement avant la fin du temps imparti, la somme à déposer dans la caisse.
 - 3/ Retournez 8 cartes, puis retournez le sablier.
 - 4/ Mettez vous d'accord pour choisir les aliments remboursés en un temps imparti (nb cartes aliments remboursés = nb de joueur.euse.s)
 - 5/ Choisissez un aliment dans la catégorie «Remboursée» et/ou payez votre aliment dans la catégorie «NON remboursée».
- Fin de partie** / A la fin du 8ème tour, le jeu est terminé. Vérifiez les conditions de victoire pour désigner le ou les gagnant.e.s.

Aide de jeu

Phase 1

1/ Pour chaque tour, placez 4 cartes au Centre ville et 4 cartes en Périphérie.

2/ Tous les joueur.euse.s reçoivent leur revenu.

3/ Choisissez votre aliment et payez la somme correspondante.

NB : Le choix s'effectue dans l'ordre du plus riche au moins riche.

4/ Au bout de 4 tours, passez à la phase 2 en suivant les indications de la carte révélée «Droit à l'alimentation pour tous»

Aide de jeu

Phase 2

1/ Au début de chaque tour, recevez votre revenu.

2/ Retournez le sablier et décidez collectivement avant la fin du temps imparti, la somme à déposer dans la caisse.

3/ Retournez 8 cartes, puis retournez le sablier.

4/ Mettez vous d'accord pour choisir les aliments remboursés en un temps imparti (nb cartes aliments remboursés = nb de joueur.euse.s)

5/ Choisissez un aliment dans la catégorie «Remboursée» et/ou payez votre aliment dans la catégorie «NON remboursée».

Fin de partie / A la fin du 8ème tour, le jeu est terminé. Vérifiez les conditions de victoire pour désigner le ou les gagnant.e.s.

Aide de jeu

Phase 1

1/ Pour chaque tour, placez 4 cartes au Centre ville et 4 cartes en Périphérie.

2/ Tous les joueur.euse.s reçoivent leur revenu.

3/ Choisissez votre aliment et payez la somme correspondante.

NB : Le choix s'effectue dans l'ordre du plus riche au moins riche.

4/ Au bout de 4 tours, passez à la phase 2 en suivant les indications de la carte révélée «Droit à l'alimentation pour tous»

Aide de jeu

Phase 2

1/ Au début de chaque tour, recevez votre revenu.

2/ Retournez le sablier et décidez collectivement avant la fin du temps imparti, la somme à déposer dans la caisse.

3/ Retournez 8 cartes, puis retournez le sablier.

4/ Mettez vous d'accord pour choisir les aliments remboursés en un temps imparti (nb cartes aliments remboursés = nb de joueur.euse.s)

5/ Choisissez un aliment dans la catégorie «Remboursée» et/ou payez votre aliment dans la catégorie «NON remboursée».

Fin de partie / A la fin du 8ème tour, le jeu est terminé. Vérifiez les conditions de victoire pour désigner le ou les gagnant.e.s.

Aide de jeu

Phase 1

1/ Pour chaque tour, placez 4 cartes au Centre ville et 4 cartes en Périphérie.

2/ Tous les joueur.euse.s reçoivent leur revenu.

3/ Choisissez votre aliment et payez la somme correspondante.

NB : Le choix s'effectue dans l'ordre du plus riche au moins riche.

4/ Au bout de 4 tours, passez à la phase 2 en suivant les indications de la carte révélée «Droit à l'alimentation pour tous»

Aide de jeu

Phase 2

1/ Au début de chaque tour, recevez votre revenu.

2/ Retournez le sablier et décidez collectivement avant la fin du temps imparti, la somme à déposer dans la caisse.

3/ Retournez 8 cartes, puis retournez le sablier.

4/ Mettez vous d'accord pour choisir les aliments remboursés en un temps imparti (nb cartes aliments remboursés = nb de joueur.euse.s)

5/ Choisissez un aliment dans la catégorie «Remboursée» et/ou payez votre aliment dans la catégorie «NON remboursée».

Fin de partie / A la fin du 8ème tour, le jeu est terminé. Vérifiez les conditions de victoire pour désigner le ou les gagnant.e.s.

Conditions de Victoire

1/ L'objectif collectif doit être validé. Dans le cas contraire il n'y a pas de gagnant.e.s, tout le monde perd.

Comptage individuel :

2/ +16 points si 8 cartes dans le frigo

-4 points / carte manquante ou en excès.

3/ +10 points si Mission personnelle validée.

Conditions de Victoire

4/ +6 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus de
cartes durables. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points).

5/ +2 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus haut
score de santé. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points.)

Le.a joueur.euse ayant le plus
de points gagne la partie. En
cas d'égalité la victoire est
partagée !

NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts

Conditions de Victoire

1/ L'objectif collectif doit être validé. Dans le cas contraire il n'y a pas de gagnant.e.s, tout le monde perd.

Comptage individuel :

2/ +16 points si 8 cartes dans le frigo

-4 points / carte manquante ou en excès.

3/ +10 points si Mission personnelle validée.

Conditions de Victoire

4/ +6 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus de
cartes durables. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points).

5/ +2 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus haut
score de santé. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points.)

Le.a joueur.euse ayant le plus
de points gagne la partie. En
cas d'égalité la victoire est
partagée !

NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts

Conditions de Victoire

1/ L'objectif collectif doit être validé. Dans le cas contraire il n'y a pas de gagnant.e.s, tout le monde perd.

Comptage individuel :

2/ +16 points si 8 cartes dans le frigo

-4 points / carte manquante ou en excès.

3/ +10 points si Mission personnelle validée.

Conditions de Victoire

4/ +6 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus de
cartes durables. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points).

5/ +2 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus haut
score de santé. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points.)

Le.a joueur.euse ayant le plus
de points gagne la partie. En
cas d'égalité la victoire est
partagée !

NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts

Conditions de Victoire

1/ L'objectif collectif doit être validé. Dans le cas contraire il n'y a pas de gagnant.e.s, tout le monde perd.

Comptage individuel :

2/ +16 points si 8 cartes dans le frigo

-4 points / carte manquante ou en excès.

3/ +10 points si Mission personnelle validée.

Conditions de Victoire

4/ +6 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus de
cartes durables. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points).

5/ +2 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus haut
score de santé. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points.)

Le.a joueur.euse ayant le plus
de points gagne la partie. En
cas d'égalité la victoire est
partagée !

NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts

Conditions de Victoire

1/ L'objectif collectif doit être validé. Dans le cas contraire il n'y a pas de gagnant.e.s, tout le monde perd.

Comptage individuel :

2/ +16 points si 8 cartes dans le frigo

-4 points / carte manquante ou en excès.

3/ +10 points si Mission personnelle validée.

Conditions de Victoire

4/ +6 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus de
cartes durables. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points).

5/ +2 points pour le.a
joueur.euse ayant le plus haut
score de santé. (En cas
d'égalité chacun.e gagne 2
points.)

Le.a joueur.euse ayant le plus
de points gagne la partie. En
cas d'égalité la victoire est
partagée !

NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts

Fin de la phase 1

1/ Comptage intermédiaire du score :

- Qui possède 4 cartes ?
- Qui possède le plus de cartes durables ?
- Qui possède le plus haut score de santé ?

2/ Après ce constat, il est fort probable que seul les plus riches s'en sortent...

Passez à la phase 2, retirez cette carte, lisez la carte «Droit à l'alimentation pour tous» et retournez votre aide de jeu.

Et n'oubliez pas votre objectif collectif ainsi que votre Mission !

**NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=2pts E=1pts**

Fin de la phase 1

1/ Comptage intermédiaire du score :

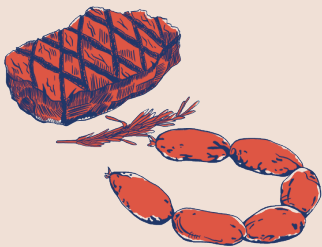
- Qui possède 4 cartes ?
- Qui possède le plus de cartes durables ?
- Qui possède le plus haut score de santé ?

2/ Après ce constat, il est fort probable que seul les plus riches s'en sortent...

Passez à la phase 2, retirez cette carte, lisez la carte «Droit à l'alimentation pour tous» et retournez votre aide de jeu.

Et n'oubliez pas votre objectif collectif ainsi que votre Mission !

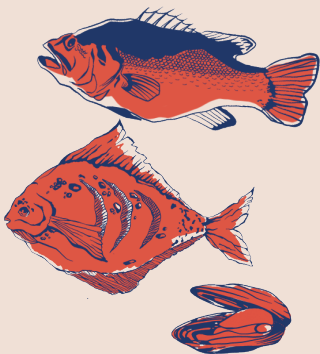
**NB : A=5pts B=4pts C=3pts
D=4pts E=1pts**



Viandes

Phase 2

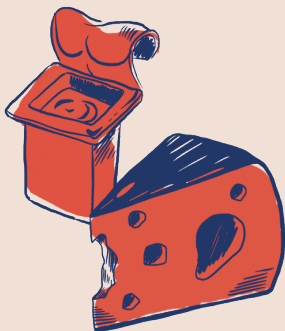




Poissons

Phase 2

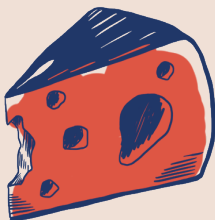




Laitages

Phase 2





Laitages

Phase 2





Légumes

Phase 2





Légumes

Phase 2





Légumes

Phase 2





Légumes

Phase 2

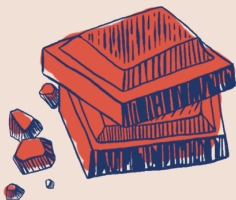




Légumes

Phase 2

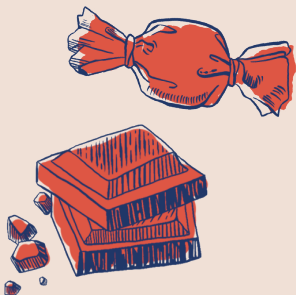




Sucres

Phase 2





Sucres





Fruits

Phase 2





Fruits

Phase 2





Fruits

Phase 2





Céréales

Phase 2

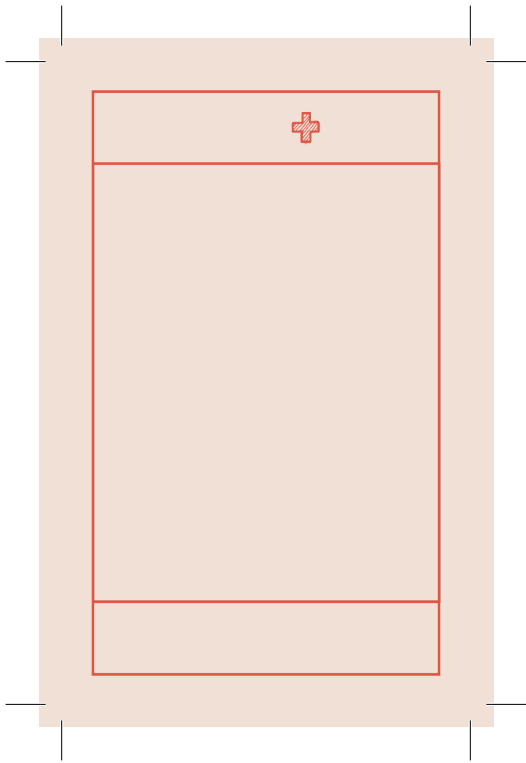




Lipides

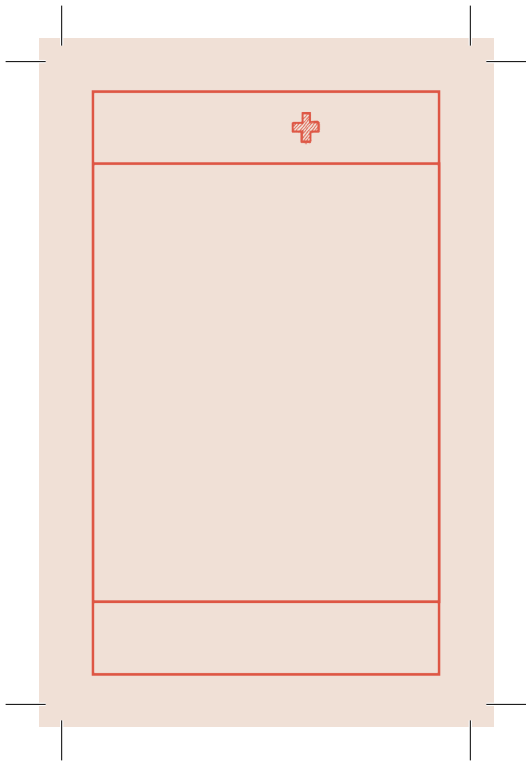
Phase 2





Phase 2





Phase 2

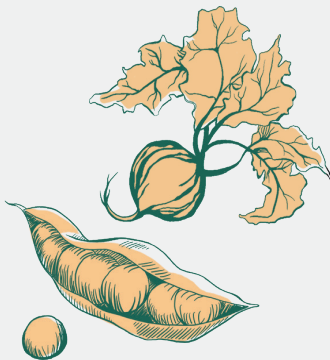




Légumes

Phase 2





Légumes

Phase 2





Légumes

Phase 2





Légumes

Phase 2

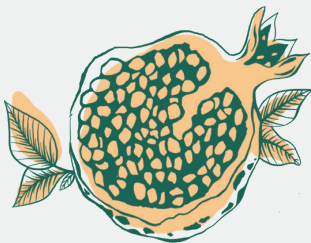




Laitages

Phase 2





Fruits

Phase 2





Fruits

Phase 2





Fruits

Phase 2





Fruits

Phase 2





Fruits

Phase 2





Lipides

Phase 2

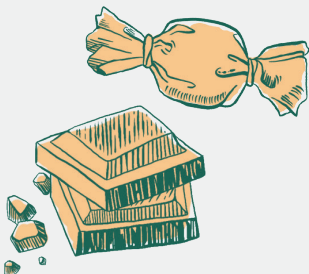




Viandes

Phase 2





Sucres

Phase 2





Céréales

Phase 2

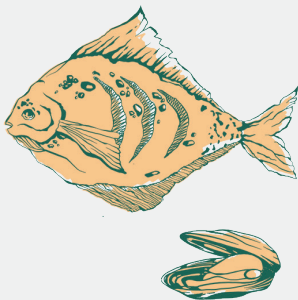




Céréales

Phase 2





Poissons

Phase 2





Phase 2





Phase 2

