

- J'appelle mes proches puis je me mets en sécurité - Je me mets en sécurité à l'étage ou sur un point haut - Je pars vite récupérer mes enfants. - J'évite de me déplacer - Je récupère ma voiture dans le souterrain - À partir de combien de cm d'eau une voiture peut-elle être emportée ? - partir de combien centimètres d'eau ne peut-on plus ouvrir la porte d'une voiture ? - Je ne m'engage pas dans le passage à sec de la rivière, car vu l'alerte, même s'il fait beau à Montpellier, une crue peut survenir très rapidement. - Je ferme mes volets au rez-de-chaussée - Je surélève les électroménagers, les produits toxiques, les médicaments et je coupe le gaz et l'électricité. - Je prépare mon kit d'évacuation	[Red bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar 30] [Green bar 50] [Green bar] [Red bar] [Green bar] [Green bar]	- Je me rafraîchis plusieurs fois par jour, au moins le visage et les avant-bras. - Je bois entre 1,5 L et 2 L par jour. - Je bois une bière ou mange une glace - Je fais des efforts intenses lors des heures chaudes - Je ferme mes fenêtres dès que la température extérieure augmente et les volets dès que le soleil touche les vitres - Je prends une douche tiède - J'utilise des draps en lin et je les rafraîchis (pain de glace) avant de m'endormir - J'aère la nuit et tôt le matin - J'utilise un ventilateur autant que possible - Je vis en permanence avec une climatisation, sans me soucier de l'écart de température avec l'extérieur (<8°C) - Je fais attention aux personnes fragiles lorsqu'il fait chaud et humide - Je me mets au frais dans l'un des lieux indiqués par la Mairie (site Internet)	[Green bar] [Green bar] [Red bar] [Red bar] [Green bar] [Green bar] [Green bar] [Green bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar] [Green bar]
Pour me protéger des éclairs - Je me réfugie dans ma voiture ou un bâtiment et je débranche les appareils électriques. - Dehors, je m'éloigne de 3 m des autres personnes, des objets métalliques, des pylônes et clôtures métalliques. Je m'accroupis au sol, les pieds sur une surface isolante (ciré, sac, corde...). - Je m'abrite sous un arbre, sous un parapluie, je vais dans l'eau ou à proximité, je cours. Pour me protéger des vents violents - Je range et je fixe les objets qui peuvent devenir des projectiles - Je ferme les volets, les ouvertures, au besoin avec des panneaux de bois - Je bouche les grilles d'aération - Je m'abrite dans un bâtiment solide, loin des baies vitrées Face à une tornade en voiture - Je fais demi-tour - Je me réfugie dans un fossé ou un abri solide	[Green bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar]	- Combien de feux de forêt sont d'origine humaine ? - Je jette mon mégot par terre, je laisse mon barbecue sans surveillance - J'évite de laisser des broussailles, du bois, des produits inflammables à proximité - N°1 : j'alerte - N°2: je me protège - N°3 : je m'informe tout en évitant d'encombrer les lignes téléphoniques - Je dégaze les voies de circulation - Je prends l'initiative d'évacuer les lieux - Je calfeutre les portes avec des linges humides pour me protéger des fumées toxiques - Je rentre mon tuyau d'arrosage : il servira après le passage du feu pour éteindre les dernières braises - Je coupe le gaz et l'électricité - Je prends l'ascenseur - Je prépare mon kit d'évacuation	[Green bar 90 %] [Red bar] [Green bar] [Green bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar] [Green bar] [Green bar] [Red bar] [Green bar]

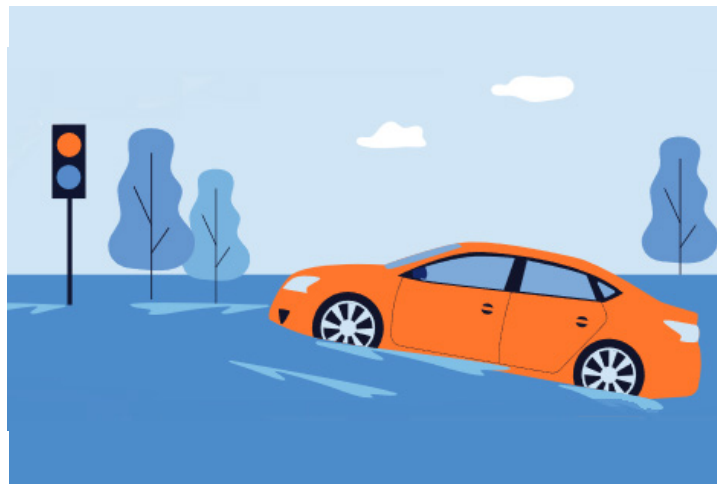
Quiz

Canicule



Quiz

Inondation



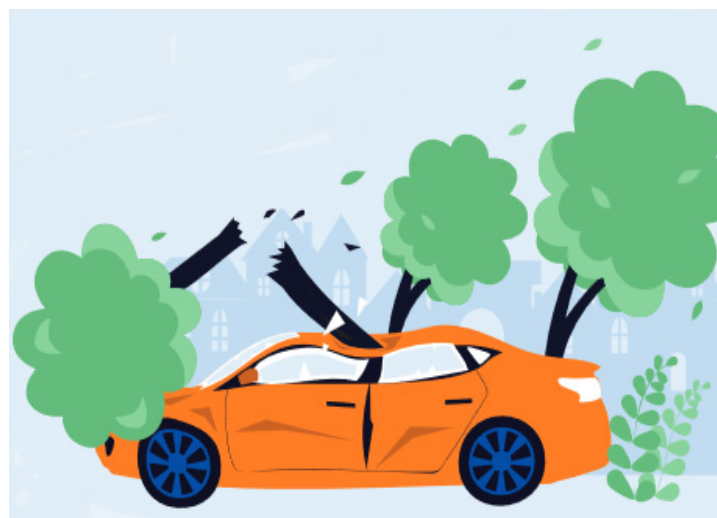
Quiz

Feux de forêt



Quiz

Tempête, tornade, foudre



Mode d'emploi pour l'animateur

Pour tester vos réflexes face aux risques climatiques, vous trouverez 4 mini-quizz. Chaque affirmation est soit vraie (case verte), soit fausse (case rouge).

Comme vous ne pourrez en réaliser qu'un seul, choisissez celui qui correspond au risque que vous maîtrisez le moins. Répondez aux questions puis consultez les réponses, sans écrire sur le quizz.

Une fois que tout le monde a terminé, demandez aux participants ce qui les a surpris et apportez leur quelques explications avec les éléments ci-dessous :

- **Inondation** : il ne faut pas fermer les volets, car ils n'arrêtent pas l'eau, mais empêchent votre évacuation, surtout s'ils sont électriques et qu'il n'y a plus d'électricité. Il faut faire très attention quand vous marchez dans une rue inondée, car vous pouvez tomber dans un regard d'égout ouvert. Une voiture peut être emportée dès 30 cm d'eau ; une fois dans la rivière il devient très difficile d'en sortir, notamment si les fenêtres sont électriques. Il faut rester calme, attendre que l'habitable se remplisse, puis ouvrir la porte et sortir.
- **Tornado** : Ne tentez pas de fuir en voiture. Cherchez plutôt un abri solide ou un fossé pour vous protéger du vent.
- **Canicule** : Boire de l'alcool, même une bière, favorise la déshydratation et augmente les risques pour la santé.
- **Feu de forêt** : Évacuez seulement lorsque les autorités en donnent l'ordre. Vous pourriez sinon encombrer les voies utilisées par les pompiers et les habitants déjà en cours d'évacuation.