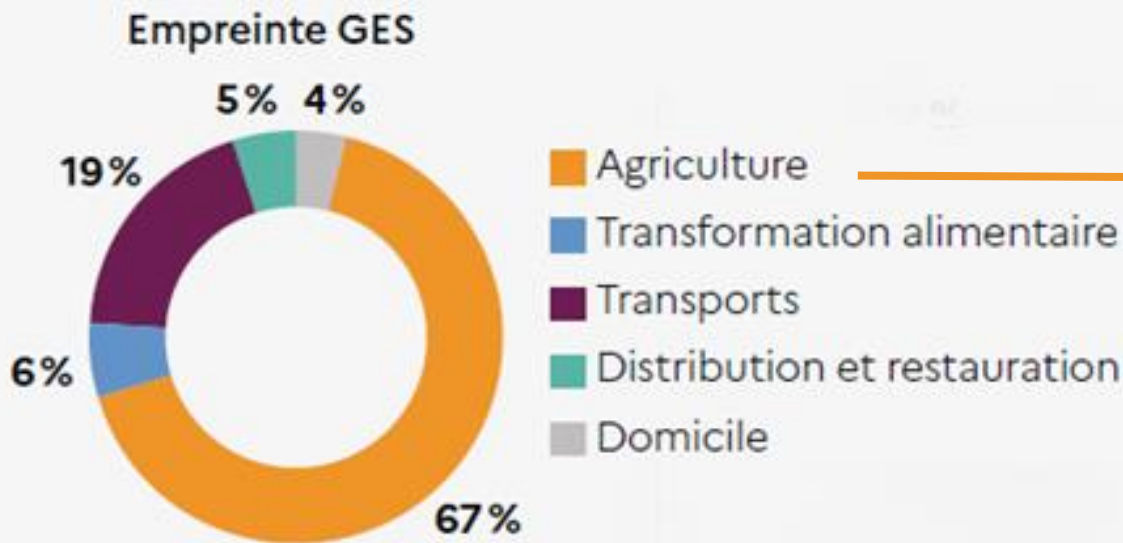


Alimentation & Agriculture

23% des émissions de gaz à effet de serre, dans l'empreinte carbone des français

Source : les chiffres clés du climat CGDD 2025

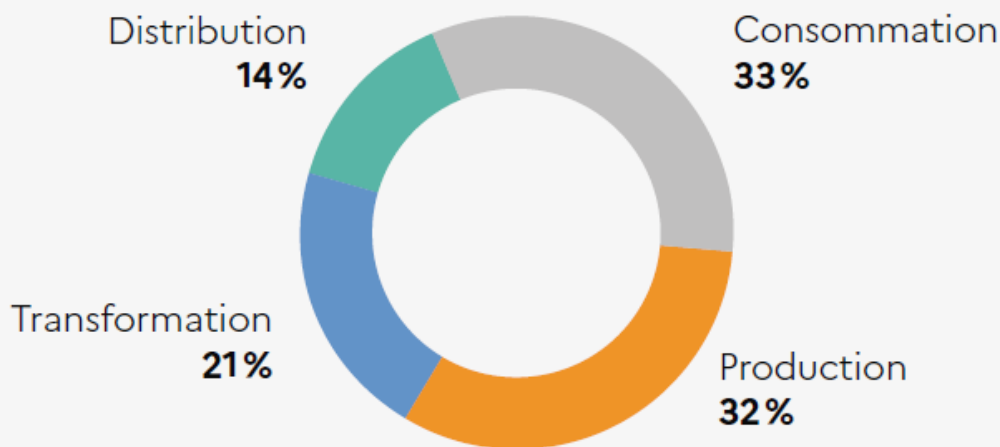
Graphique 3 Empreinte GES de l'alimentation des Français par étape - de la production à la consommation



- 60% élevage : ruminants et fermentation du fumier, lisiers
- 27% culture : engrais chimiques azotés, riziculture, labour et absence de couvert végétal, déforestation
- 13% engins agricoles, serres chauffées

1/3 de la production alimentaire est perdue, gaspillée

Graphique 2 Répartition (en tonnage) des pertes et gaspillages alimentaires en France en 2016



Bilan carbone des régimes alimentaires

86% population
Omnivore
Viande 1 à 2 fois/jour
1,9 téqCO₂

10% population
Flexitarien
viande 2 fois/sem.
0,67 téqCO₂

4% population
Végétarien
0,46 téqCO₂

Végétalien
0,32 téqCO₂

T1

Alimentation & Agriculture

D'après une synthèse INSEE / WWF / Agence Bio,
un consommateur bio "engagé" dépense en moyenne 2 700 €/an,
contre 3 200 €/an pour un mangeur classique.
Soit 500 € d'économies par an.

Pourquoi ce paradoxe ? Parce que tout change :

- ✓ Moins de viande (et de meilleure qualité) : -350 €
- ✓ Moins de produits transformés : -300 €
- ✓ Moins de boissons industrielles : -200 €
- ✓ Plus de fruits & légumes bio, locaux, de saison : +200 €
- ✓ Plus de céréales, légumineuses, pain complet : +100 €

Résultat ? Moins de superflu, plus de goût.

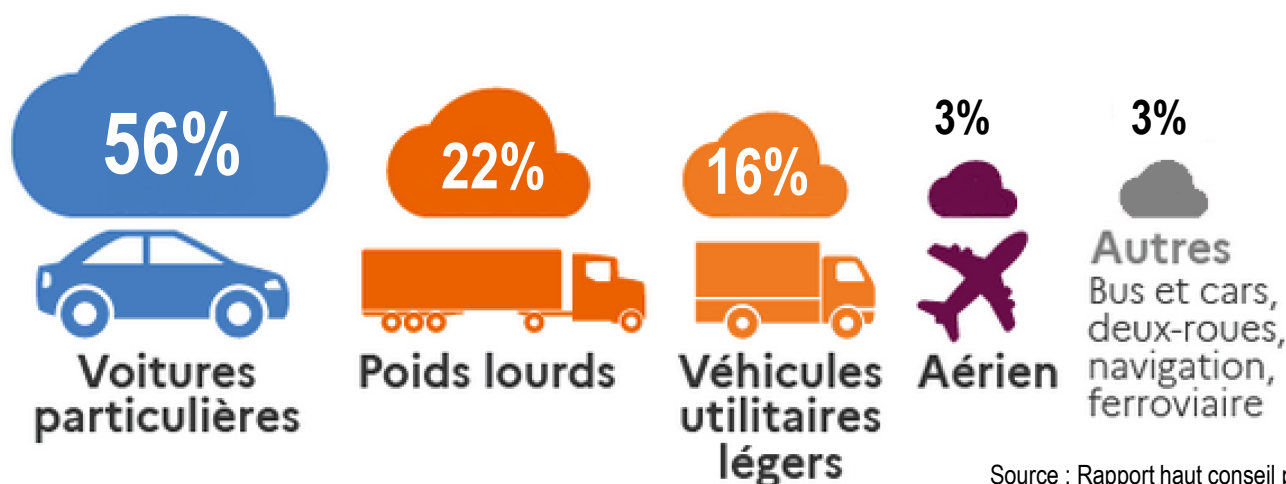
Et peut-être aussi un peu plus d'années en bonne santé.

Mobilité

24% des émissions de gaz à effet de serre, dans l'empreinte carbone des Français

Source : les chiffres clés du climat CGDD 2025

Répartition des émissions de Gaz à effet de serre en France



Source : Rapport haut conseil pour le climat 2025

Mobilité quotidienne

Chaque Français parcourt en moyenne 10 000 km par an pour ses trajets quotidiens, qui représentent 98% des déplacements et 60% des distances parcourues. 83% de ces distances sont effectuées en voitures, 8% en transports en commun et 3% en vélo.

Source : Le Shift Project - Il nous faut un plan - Mobilité quotidienne

Mobilité longues distances

9% des émissions nationales de CO₂

Chaque Français fait 8 500 km en moyenne de trajets longue distance (<80km) chaque année pour : le travail, aller voir des proches, partir en vacances...

85% de ces distances sont effectuées en avion ou en voiture et seulement 12% en train, alors qu'il émet 40 fois moins. L'avion long-courrier, qui représente 2% des voyages et émet à lui seul 1/3 des émissions.

Source : Le Shift Project - Il nous faut un plan - Mobilité longue distance

Fret

9% des émissions nationales de CO₂

27 tonnes transportées sur 200 km par Français et par an.

89% des marchandises transportées par la route (contre 34% en 1960) et 9% par le ferroviaire.

Source : Le Shift Project - Il nous faut un plan - Fret

Economie, Achat

Les achats et les loisirs, c'est 19% des émissions de gaz à effet de serre, dans l'empreinte carbone des Français

Source : les chiffres clés du climat CGDD 2025

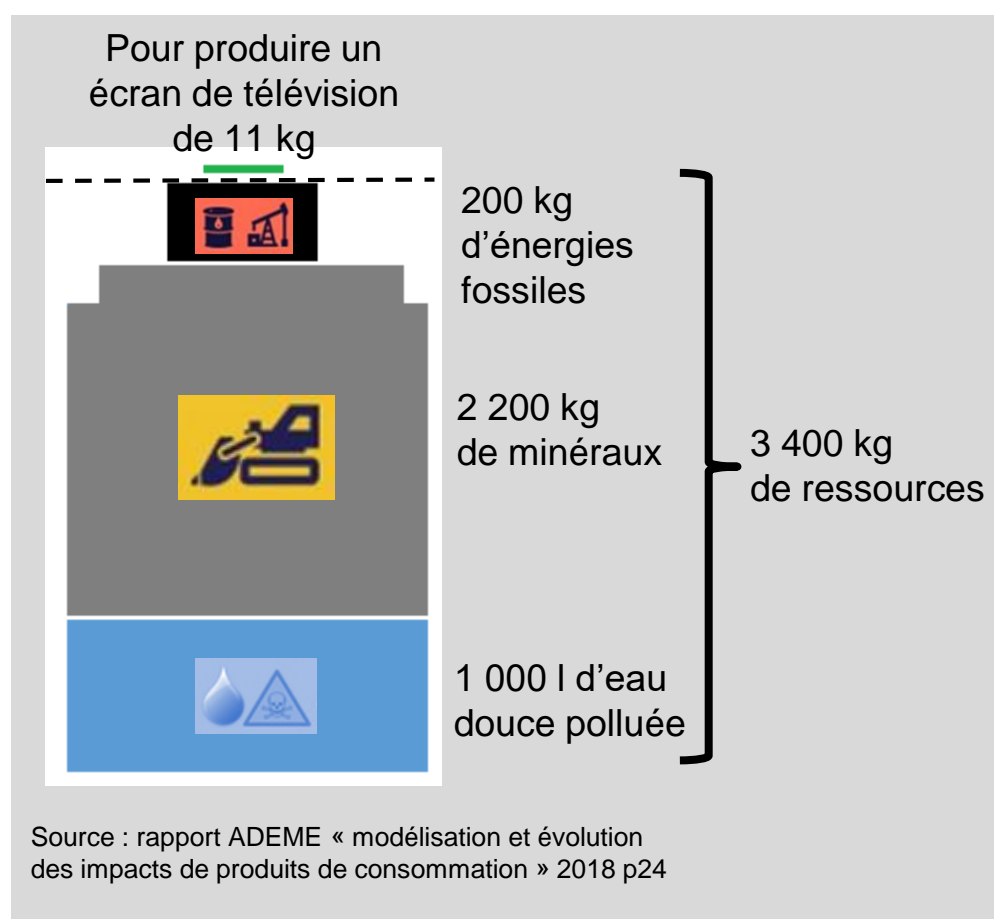
Empreinte carbone moyenne d'un français en 2021

1,55 tonnes CO₂éq/personne

Source : MyCO2 par Carbone 4



Empreinte matière



Une personne achète 60% de vêtements en plus qu'il y a 15 ans et les conserve moitié moins longtemps

88% des Français changent de smartphone alors que l'ancien fonctionne encore

1 Français sur 3 répare un produit tombé en panne

6 équipements électriques par foyer ne sont jamais utilisés

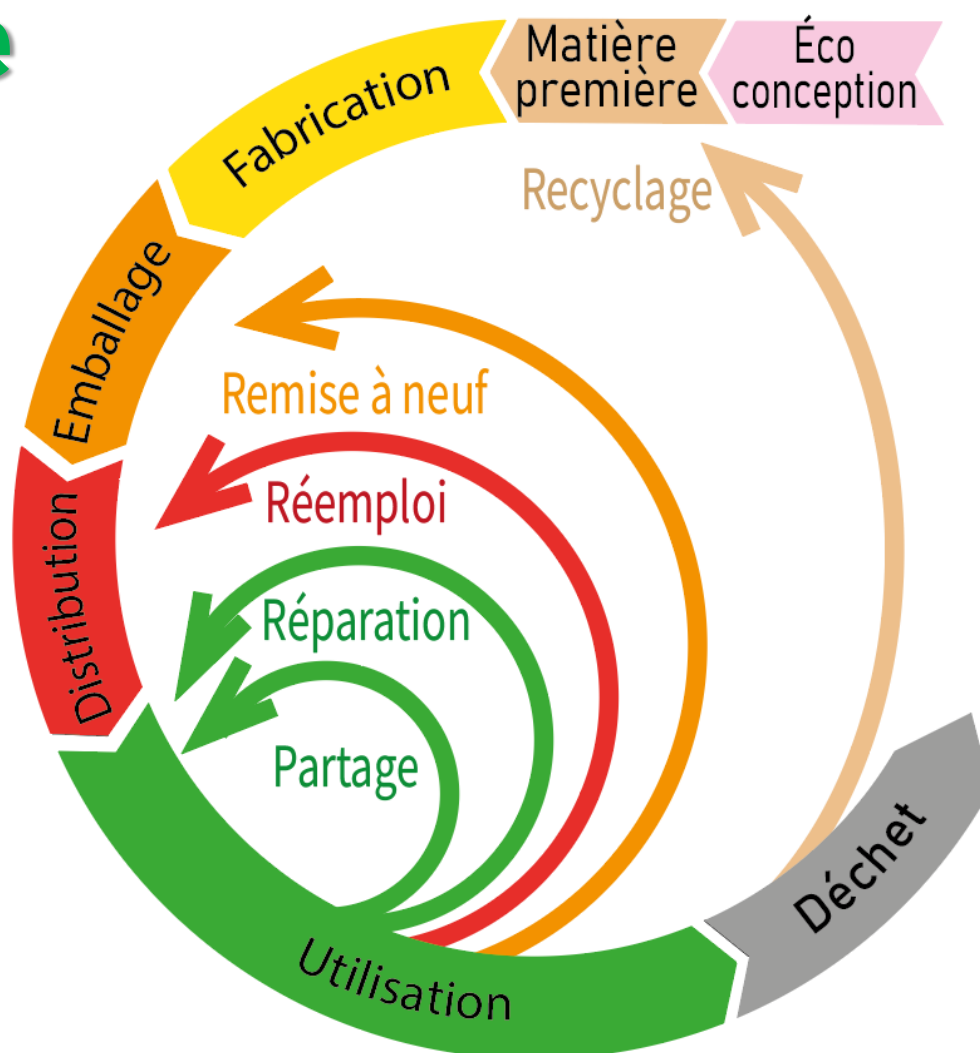
Transformation de l'économie

Passer de l'économie linéaire



à l'économie circulaire...

N°1 Sobriété



et l'économie régénérative

Avoir un développement compatible avec le fonctionnement du système Terre et ses 9 limites (climat, cycle de l'eau, pollution...)
Préserver le vivant, les écosystèmes et renforcer leurs capacités d'adaptation, de régénération
Préserver les ressources

Bons plans pour acheter autrement

Les labels conseillés par l'ADEME pour vos achats

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux>

Quelques adresses locales 2nd main, reconditionné

Produits	Solutions locales réemploi, remise à neuf, don
Textile	Friperies https://theplacetofrip.com/ https://friperieinfo.com/departement/34/ https://www.silibiliz.com/ https://www.trocmodekids.fr/
Matériel informatique et téléphonie	https://smaat.fr/
Papier	Bac jaune ou papier
Fourniture de bureau	https://www.scop3.com/
Mobilier et aménagement d'intérieur (lampe, rideau, moquette...), matériaux bâtiments	https://lagrandeconservatoire.fr/collecte-acceptes-refuse/ https://www.ecomatelas.fr/ https://mas-reemploi.fr/ https://caprionis.com/ https://www.kloovis.com/
Bocaux, flacons	OC Consigne
Articles et équipements sportifs	https://lezpritrequipe.org/
Gros électroménager	https://montpellier.envie.org/
Aide technique médicale	https://www.recyclaides34.fr/
Recycleries locales sur plusieurs secteurs	Emmaüs, ressourcerie la boutique des ateliers, ressourcerie 34, Convergence 34 https://www.gammes.org/ , https://www.facebook.com/RessourcerieduLez34/ ,
Site internet	www.agorastore.fr https://donnons.org/ https://www.label-emmaus.co/fr/catalogue/mobilier-professionnel/ Vinted, Le Bon Coin Liste des brocantes https://brocabrac.fr/34/

Pour réparer

Repair cafés <https://repaircafemontpellier.com/>

Vêtements, linges, chaussures <https://www.media-kit.org/repairateurs-refashion/>

Appareils électriques, électroménagers <https://www.e-reparation.eco/annuaire-reparateurs-qualirepar-bonusrepar/>

Diagnostic de panne pour réparer soit-même <https://epargnonsnosressources.gouv.fr/diagnostic-pannes-appareils/>

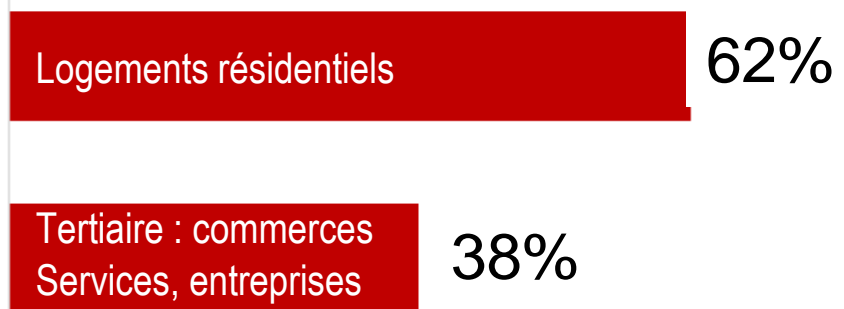
Bâtiment

21 % des émissions de gaz à effet de serre, dans l'empreinte carbone des Français en incluant l'usage, et la construction, rénovation.

Source : les chiffres clés du climat CGDD 2025



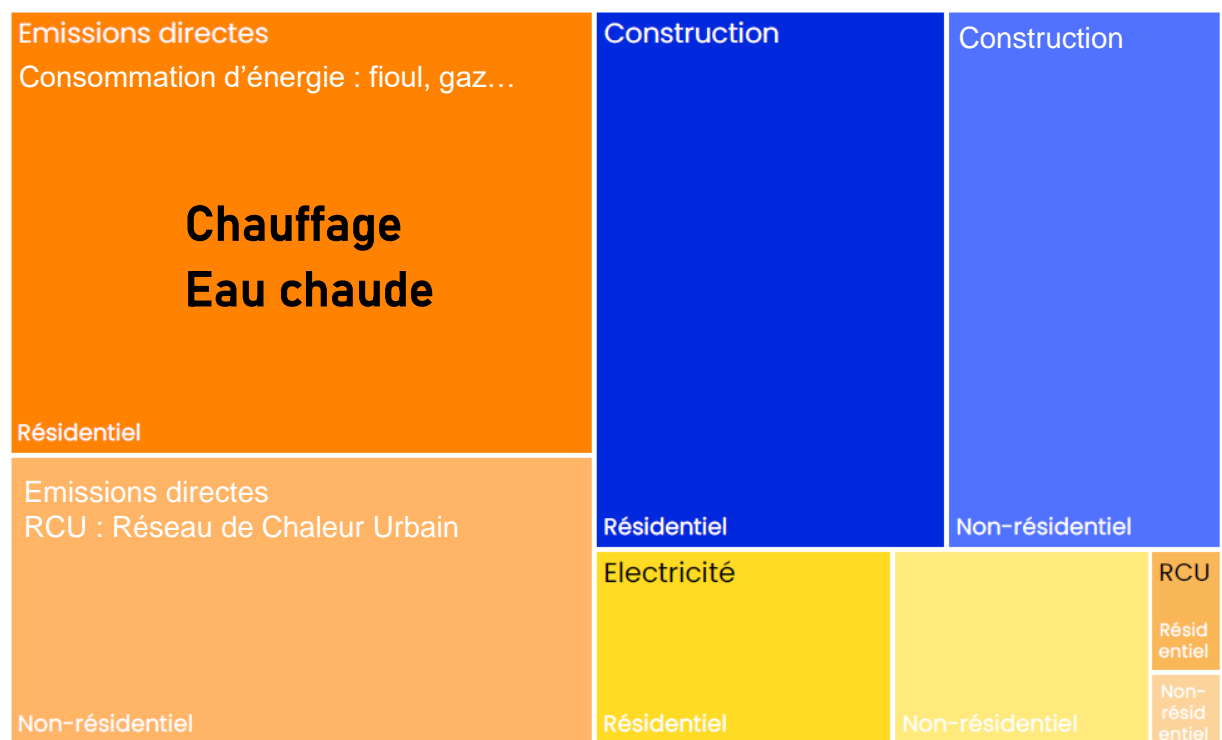
Usage



Source : Rapport haut conseil pour le climat 2024

Empreinte carbone du bâtiment

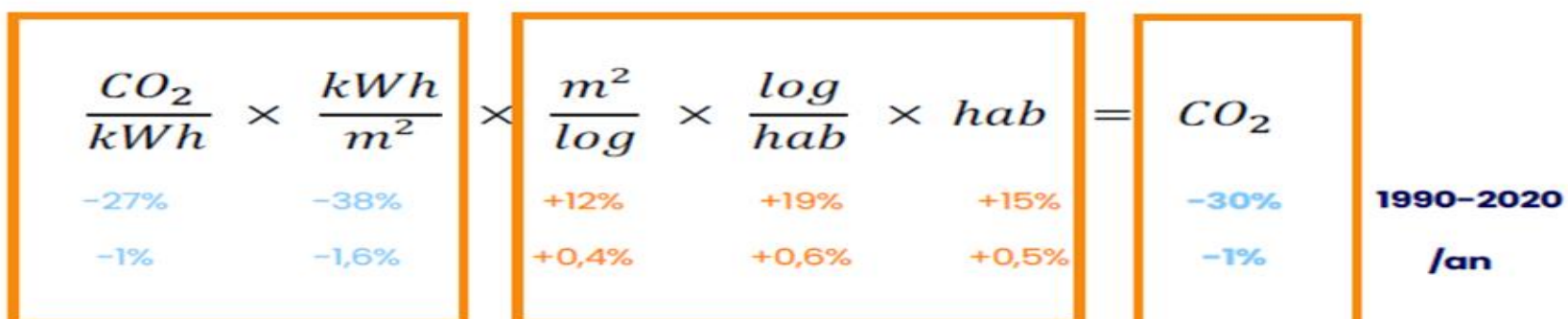
Des émissions qui proviennent principalement : du chauffage, de l'eau chaude et de la construction



Source The Shift Project à partir de SDES

Des émissions qui baissent trop lentement -1%/an alors qu'il faudrait -7,9%/an

Facteurs explicatifs de l'évolution des émissions de CO2 dues au chauffage



Changement d'énergie : moins de fioul, gaz

En améliorant la performance énergétique (ex. isolation) on a besoin de moins de kWh par m²

On est passé de 25 m² à 40 m² / pers

Plus de logement par habitant : résidence secondaire, logement étudiant, divorce...

Augmentation de la population

Conclusion : L'augmentation des usages, a quasiment éliminé les gains techniques et la réduction des émissions de CO₂ n'est toujours pas suffisante par rapport aux objectifs

Source : Transition 2050 Ademe

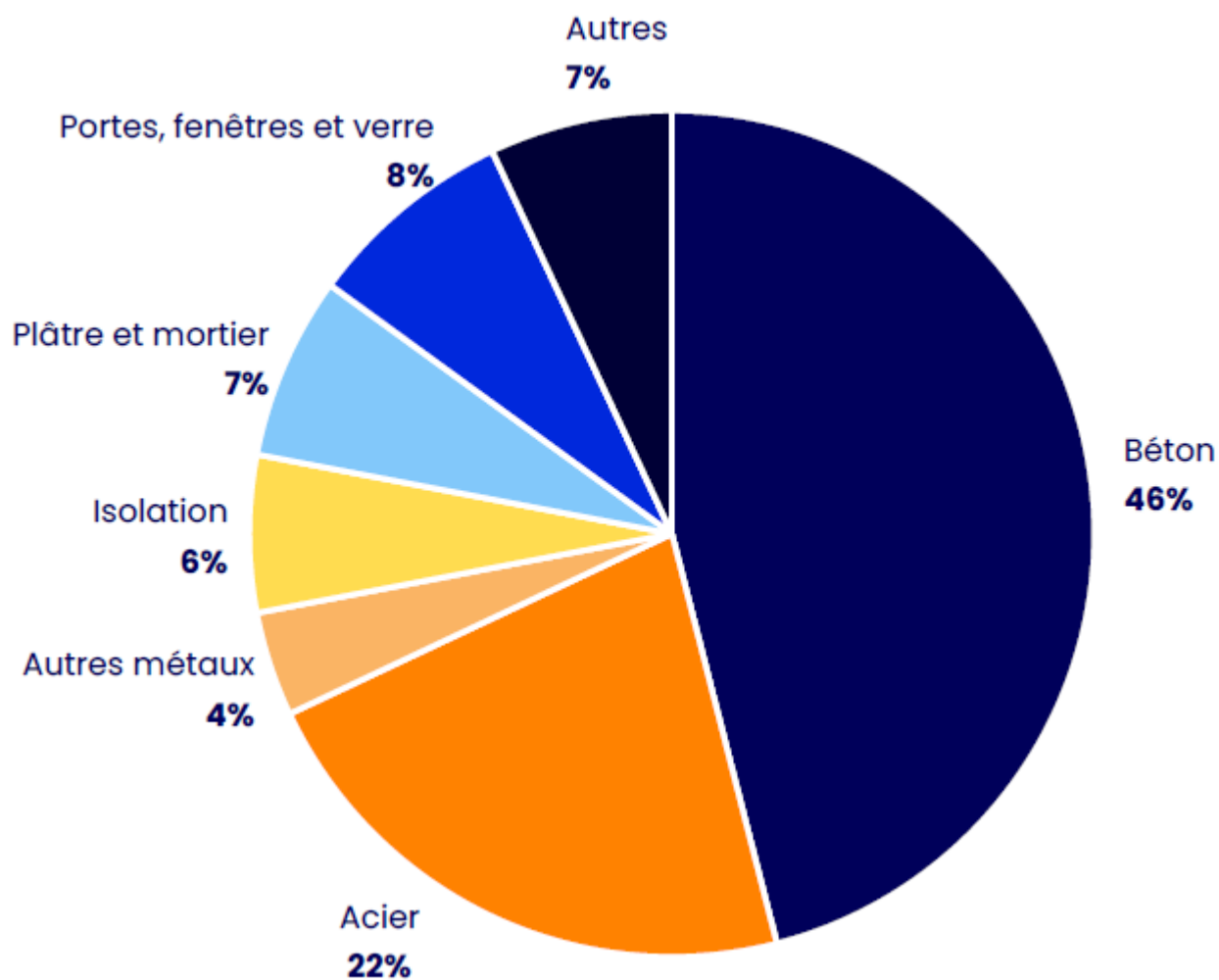
Bâtiment

Les produits de construction et les équipements représentent 65 à 85% de la totalité des émissions CO₂ liées au cycle de vie d'un bâtiment neuf.

Source Transition 2050 ADEME

Empreinte carbone des bâtiments résidentiels européens par matériaux

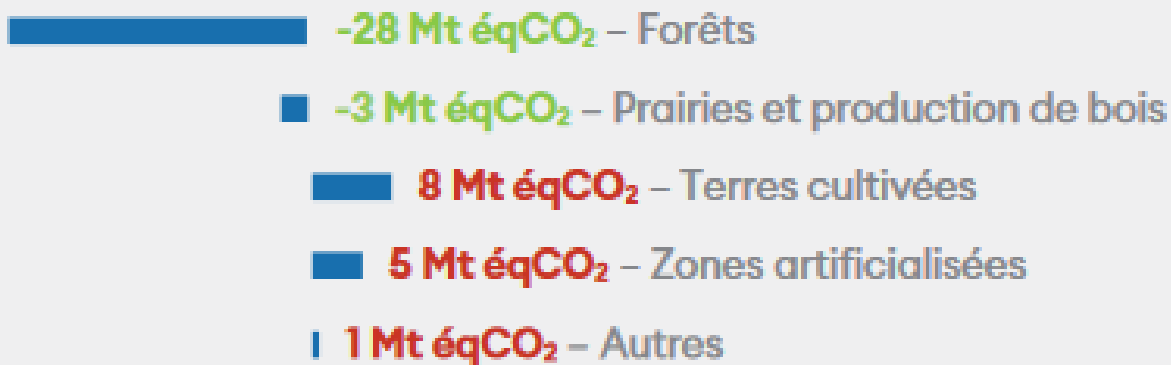
Source : Plan de transformation de l'économie / logement - Embodied Carbon Benchmark for European building, One Click LCA



Puits de carbone

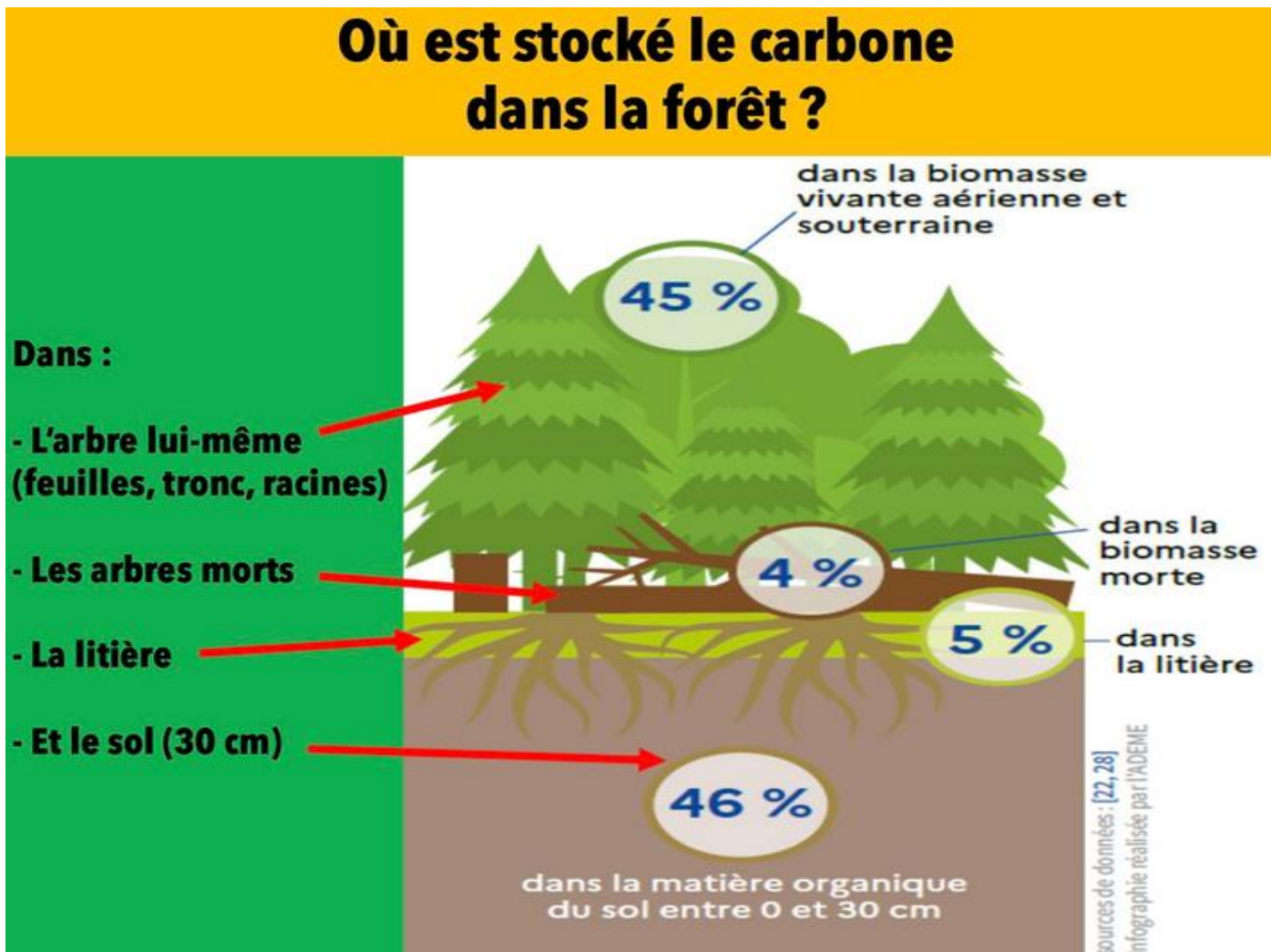
Utilisation des terres, changement d'affectation des terres et foresterie

Puits de carbone



Source : Rapport haut conseil pour le climat 2023

La quantité de carbone stockée par les forêts a diminué de -21% entre 2020 et 2021 à cause de la forte mortalité due à la sécheresse, aux incendies et aux ravageurs, combinés à une plus faible croissance des arbres. Cela va nécessiter un plan forestier ambitieux et une action volontariste pour augmenter le stockage carbone dans les sols agricoles si l'on veut atteindre la neutralité carbone.



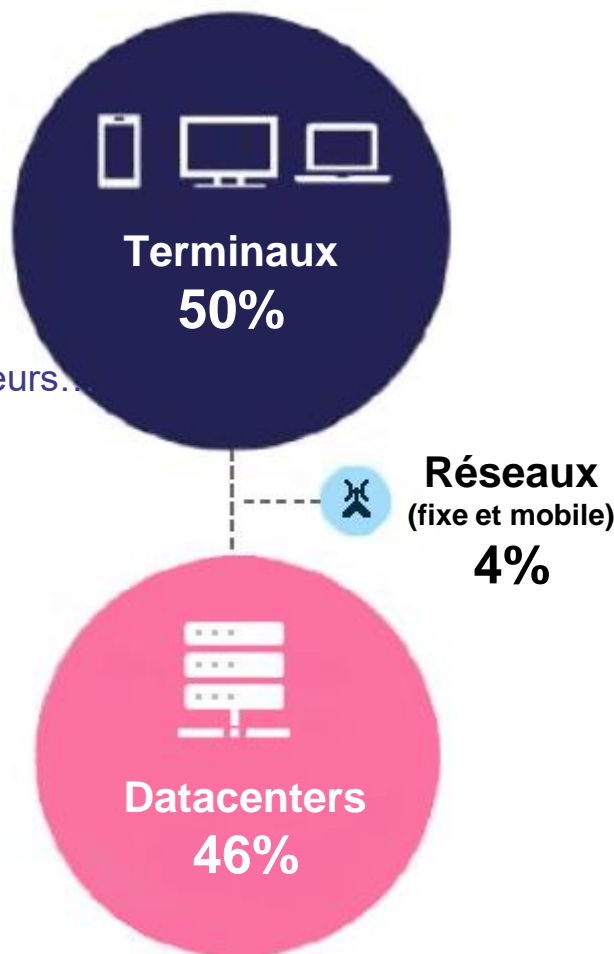
Numérique

4,4 % de l'empreinte carbone nationale (29,5 Mt CO₂éq en 2022). Si rien n'est fait l'empreinte carbone pourrait tripler d'ici 2050.

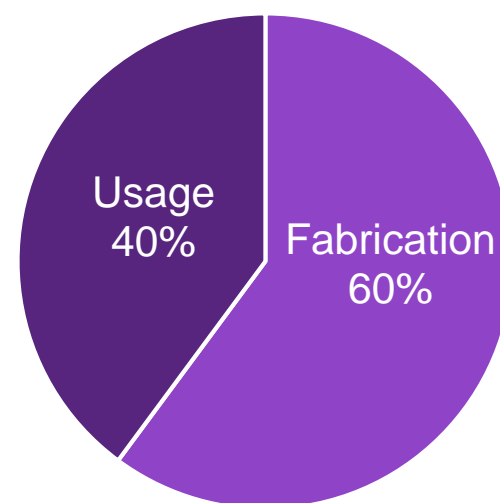
Emissions de gaz à effet de serre 2022 Fabrication et usages

Source : [Etude ADEME](#)
Impacts environnementaux du numérique
janvier 2025

L'impact carbone du numérique est lié fortement à la fabrication et au fonctionnement des terminaux usagés : téléviseurs, smartphones, ordinateurs...



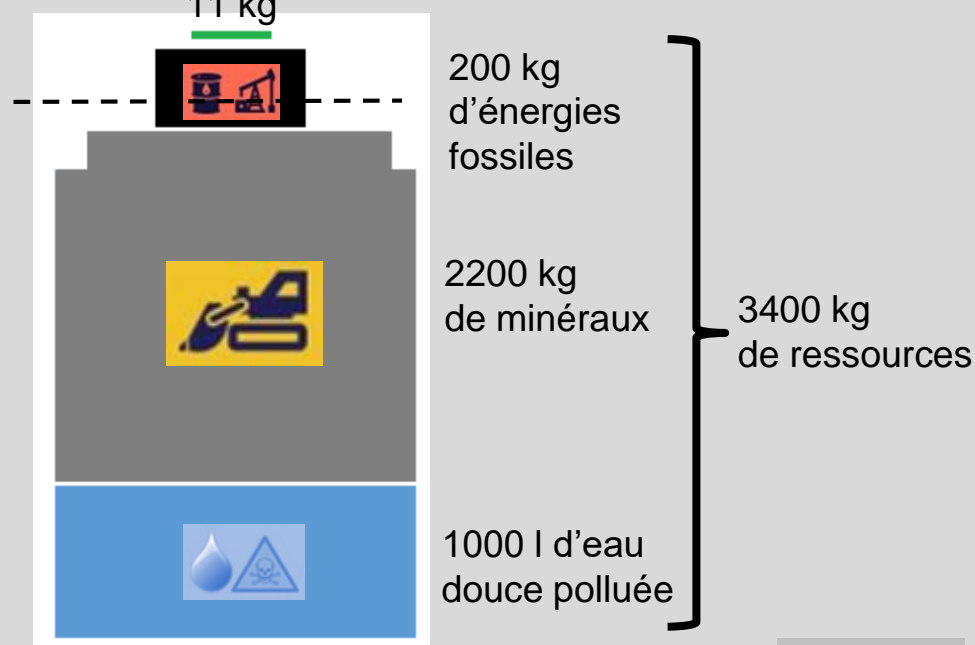
La fabrication de ces équipements est ce qui pèse le plus dans l'impact global du numérique



19% des émissions de gaz du numérique sont engendrées par les contenus audiovisuels en France (TV, streaming audio et vidéo à la demande...)

Les émissions des Datacenters ont augmenté de 16% en 2 ans. C'est lié à l'utilisation des services numériques (moteurs de recherche, clouds, vidéos à la demande, réseaux sociaux, IA...)

Pour produire un écran de télévision
11 kg



Source : rapport ADEME « modélisation et évolution des impacts de produits de consommation » 2018 p24